

Polismyndigheten

Har du blivit utsatt för brott är det hos Polisen du anmäler det. En polisanmälan hjälper dig att tillvarata dina rättigheter och intressen. Polisens uppgift är att utreda brottet. Du kan under rättsprocessen få stöd och hjälp av polisens brottsofforsamordning.

Tfn 114 14

Webbplats: www.polisen.se/jonkoping

Frivilligorganisationer:

Kvinnojouren

Vänder sig till kvinnor som har utsatts eller utsätts för våld eller hot om våld av en partner eller annan närstående. Insatserna avser alla former av våld. Erbjuder stödsamtal och skyddat boende. Kvinnojouren är en ideell organisation som är politiskt och religiöst obunden.

Jourtelefon dygnet runt.

Tfn 036-16 36 82

Webbplats: www.kvinnojouren-jkpg.se

Tjejjouren

Vänder sig till unga tjejer som känner att de behöver någon att prata med. Det kan handla om precis vad som helst och det du säger stannar mellan oss. Tjejjouren är en ideell organisation som är politiskt och religiöst obunden.

Kontakta oss genom e-post, msn, telefon eller boka besök.

Tisdagar kl 18 - 21

Tfn 036-12 22 01

E-post: tj.jonkoping@hotmail.com

Brottsofferjouren

Brottsofferjouren i Jönköping (BOJ) är en ideell förening som kostnadsfritt ger råd, stöd och hjälp till den som blivit utsatt för eller bevittnat ett brott, och till anhöriga. Vi erbjuder någon att tala med, stöd i samband med rättegång och hjälp i kontakt med myndigheter. Vi har självhjälpsgrupper för dig som upplevt hot och våld i nära relation.

Tfn 036-10 76 40

E-post: info@jonkoping.boj.se

Webbplats: www.jonkoping.boj.se

Vårsols familjecenter

Erbjuder enskilda Trappan-samtal och gruppverksamhet för barn och unga som har bevittnat våld i hemmet.

Tfn 036-17 32 72

Webbplats: www.fralsningsarmen.se/varsol



Socialtjänsten, Jönköpings kommun mars 2011. Foto: E.Alstermark. Uppdaterad webbversion 2013.

Våld i nära relationer



Vart vänder jag mig:

- om jag är utsatt för våld i en nära relation?
- om jag har barn som upplevt våld i en nära relation?
- om jag utövar våld i en nära relation?

Vad är våld i nära relationer?

Våld i nära relationer är ett allvarligt samhällsproblem. Våldet är vanligare än många tror. Det är viktigt att du som är utsatt för våld i nära relation, har barn som upplevt våld i nära relation eller själv utövar våld i nära relation kan få stöd och hjälp.

Några definitioner:

Våld mot kvinnor

Varje könsrelaterad våldshandling som resulterar i fysisk, sexuell eller psykisk skada eller lidande för kvinnor, samt hot om sådana handlingar, tvång eller godtyckligt frihetsberövande, vare sig det sker i det offentliga eller privata livet.”

Deklarationen om avskaffandet av våld mot kvinnor, FN 1993

Våld i nära relationer

(personer som lever eller har levt ihop)

Våld i nära relationer kan omfatta psykiskt, fysiskt, materiellt, sexuellt, latent våld samt hot om våld, utnyttjande och förtryck. Även handlingar som skrämmer, kränker eller skadar och undergräver personens integritet inkluderas. Försummelse är också en grad av våldutsatthet i grupper med psykiska och fysiska handikapp.

Sveriges kommuner och landsting, SKL 2009



Är du utsatt för våld?

I Jönköpings kommun finns olika verksamheter du kan vända dig till för att få stöd och hjälp.

Jönköpings kommun

Kommunens verksamheter kan du nå via kontaktcenter tfn 036-10 50 00 eller genom att ringa direkt till nedanstående verksamheter.

Mottagningen för våldsutsatta

Vänder till kvinnor och män från 18 år som lever eller har levt tillsammans med en partner som utsätter dem för någon form av våld. Insatserna avser såväl psykiskt och fysiskt våld som sexuella övergrepp.
Tfn 036-10 56 09, 10 35 13, 10 53 91, 10 50 83 Samordnare: tfn 10 29 56

Alternativ till våld

Vänder sig till dig som fyllt 18 år och har problem att hantera din ilska och/eller använder hot/våld i nära relationer.
Tfn 036-10 25 13, 0703-92 32 29

Familjecentralerna

Familjecentralerna har Trappansamtal med barn som upplevt våld i sin familj.
Kontakts via kontaktcenter tfn 10 50 00.

Stödcentrum för unga brottsutsatta

Vänder sig till dig som är under 21 år och har blivit utsatt för, eller vittne till, ett brott. Tfn 036-10 78 18, 10 28 69

Barn- och ungdoms mottagningsfunktioner

Vänder sig till dig som vill rådgöra om ett barns situation. Hit vänder du dig om du misstänker att ett barn far illa.

Söder (Råslätt):

Tfn 036-10 80 32, 10 68 20, 10 68 10

Väster (Östra Storgatan 64):

Tfn 036-10 72 99, 10 73 89

Öster (Stadshuset, Huskvarna):

Tfn 036-10 29 65, 10 70 96, 10 28 12, 10 69 50

Läs mer om kommunens verksamheter på socialtjänstens webbplats:
www.jonkoping.se

Landstinget

Om du har blivit utsatt för våld eller är rädd för att bli det kan du få hjälp, för såväl fysiska som psykiska skador.

Tfn växel 036-32 10 00

Vårdcentralen: se blå sidorna i telefonkatalogen. Kvällar och helger kopplas du automatiskt till jourcentralen.

Vid livshotande skador, ring 112.

Webbplats: www.lj.se (sök på kuratorsmottagningen: våldsutsatt - vart kan jag vända mig?)