

Grundmatsedel för skolor läsåret 2015/16

2015-02-02

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Matvecka 1 (7) 14 21 35 42 49 4	Caribbean biff med rotfruktsgratäng och örtdressing Fisk serveras med potatis och filsås	Blodpudding serveras med rökt strimlad skinka, klyftpotatis och lingonsylt Chili con carne serveras med ris	Skinksås serveras med pasta Falafel serveras med bulgur och morottzatsiki	Ugnsbakad lax serveras med grönsaker, kokt potatis och citronsås Potatisbullar serveras med stekt bacon och lingonsylt	Hovslättsskolans Tapas
Matvecka 2 8 (15) 22 36 43 50	Dagens gryta serveras med potatis Fiskgratäng serveras med potatis	Korvbricka serveras med potatismos Tortellinigratäng	Köttfärssås serveras med spaghetti Quornfärs serveras med spaghetti	Kycklingsoppa serveras med hembakat bröd och ost Fiskbullar serveras med kokt potatis	Asiatisk kycklingspett serveras med sweet chili sås och ris Vårullar serveras med ris
Matvecka 3 9 16 23 37 (44) 51	Köttbullar serveras med stuvade och ostuvade makaroner Falafel serveras med bulgur och kall sås	Stekt kyckling serveras med kokt ris och currysås Krämig Ratatouille serveras med ris	Hovslättsskolans Tacobuffé	Strömming serveras med potatismos Korv serveras med potatismos	Stekt fläsk serveras med raggmunk Stekt fläsk serveras med potatis och löksås
Matvecka 4 10 17 24 VT-slutar 38 45 52 HT-slutar	Stekt fisk serveras med potatis och remouladsås Hirsbiff serveras med potatis och sås	Krämig kycklingwok serveras med nudlar och ris Korv med grönsakstäcke serveras med vitlökssås	Blodpudding serveras med klyftpotatis, morotstzatsiki och lingonsylt Köttfärslimpa serveras med potatis och sås	Köttssoppa serveras med hembakat bröd och mjukost Broccoligratinerad fisk serveras med potatis	Oxbringa serveras med potatis och pepparrottsås. Eller färsbiffar serveras med potatis och gräggås Kikärtsbiffar serveras med potatis
Matvecka 5 11 18 39 46 1 VT-börjar 2016	Isterband serveras med rödbetshummus Ugnstekt fisk serveras med potatis och sås	Chicken Tikka Masala serveras med kokt ris och romanescoblandning Vegetarisk Tikka Masala serveras med romanescoblandning	Tacogratäng Alt. tacopaj Bakad potatis serveras med tonfiskröra	Dagens fisksoppa serveras med hembakat bröd och ost Ugnspannkaka Paella med kall örtsås alt.Korvcouscos	Helstekt kotletråd serveras med potatis och sås Vegetarisk rätt
Matvecka 6 12 19 40 47 2	Stekt fisk serveras med kokt potatis och filsås Spenatlasagne	Kyckling serveras med pastasallad Burgundisk gryta serveras med kokt ris	Kassler serveras med råstuvad potatis. Alt potatis och sås Ugnstrostade rotfrukter serveras med vegetarisk biff	Pytt i Panna serveras med rödbetor Broccolisoppa serveras med hembakat bröd och ost	Hamburgare Fiskburgare alt. Greenburgare
Matvecka 7 6 Ny matsedel - 15 13 20 34 HT- börjar 41 48 3	Fiskgratäng serveras med potatismos Köttbullar serveras med potatismos	Korv stroganoff serveras med ris Indisk linsgryta serveras med ris	Lasagne alt. Vegetarisk lasagne Köttfärssås serveras med spaghetti	Cowboysoppa serveras med hembakat bröd och ost Kokt fisk serveras med kokt potatis och äggsås	Kycklingkebab serveras med bröd och klyftpotatis Kebab serveras med bröd och klyftpotatis Falafel serveras med bulgur