



Veckoaktiviteter Hösten 2017

Vi har öppet:

Måndag – fredag kl. 9.00 – 15.00

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Egen träning i gymmet Massagestol för bokning läshörna Gemenskap på Träffpunkten	Egen träning i gymmet Massagestol för bokning läshörna Gemenskap på Träffpunkten	Egen träning i gymmet Massagestol för bokning läshörna Gemenskap på Träffpunkten	Egen träning i gymmet Massagestol för bokning läshörna Gemenskap på Träffpunkten	Egen träning i gymmet Massagestol för bokning läshörna Gemenskap på Träffpunkten
		Öppen Snackisgrupp 10.30–11.20		<i>Nyhet!</i> Musik för alla. 10.45–11.30
Melodikryset 13.30 – 14.30	Sittgympa 13.30 – 14.15	Varierande aktiviteter! Start ca 13.00 Se månadsbladet för aktuell information	Sittgympa 13.30 – 14.15	Spelhåla 13.30 – 14.30 Vi spelar spel. fikar och umgås

På Träffpunkten finns möjlighet att använda träningslokalen, njuta av trädgården, boka en stund i vår massagestol, läsa tidningen eller ta del av gemenskapen.

Vissa ändringar i schemat kan förekomma. (Se månadsbladet för aktuell information.)