



JÖNKÖPINGS
KOMMUN
Socialtjänsten

Anhörigstödet program våren 2017

- Vårdar, stödjer eller hjälper du någon i din närhet som har funktionshinder, eller är långvarigt sjuk?
- Hur har du det själv?
- Kanske kan Anhörigstödet göra något för dig?



Välkommen att höra av dig!

Helga Eknor-15

**Du är alltid välkommen
att kontakta
anhörigstödet**

Anhörigkonsulent
Ingegärd Eknor

Tfn 036-10 79 52
E-post: ingegard.eknor@jonkoping.se

Du kan också följa anhörigstödet
på Kommunens hemsida och Facebook för
aktuell information

www.jonkoping.se
sökord *anhörigstöd funktionshinder*

Facebook
Anhörigstödet FO Jönköpings kommun



Samtal

Du kanske behöver någon att tala med? Kanske har du frågor och funderingar? Vi har tystnadsplik, och inget dokumenteras. Du bestämmer om vi talas vid via telefon eller vid en träff.

Rekreation och avkoppling

Föräldrar vars barn i åldern 0-18 år har någon form av funktionsnedsättning, erbjuds en avkopplande lördag med sol, bad och god mat på Axtorp Sunhouse i Sandhem. Du ordnar själv med transport dit och hem. Självkostnadspris 100 kr. Platserna är begränsade, så först till kvarn

Anhörigstödet kan erbjuda dig att kostnadsfritt tillbringa en avkopplande

dag i Relaxen på badhuset.

Vi erbjuder också professionell **Taktill Massage**. Ansök om dessa aktiviteter hos anhörigkonsulent.

ANHÖRIGGRUPPER

I början av år 2017 startas anhöriggrupper kring följande teman:

- Självskadebeteende.
- Neuropsykiatri.
- Oro över närståendes svåra sjukdom.
- Gympa med ditt barn som har Down syndrom.
- Barn med diagnos språkstörning/generell språkstörning.
- Närstående som lider av utmattningssyndrom.

Skulle du vilja delta i en anhöriggrupp som inte finns med här? Hör då gärna av dig till anhörigkonsulent med ditt förslag och önskemål.

Vill du veta mera om Anhörigstödet, och om innehållet i

anhöriggrupper, diagnosträffar, temakvällar etc? Tveka då inte att fråga anhörigkonsulent. Kontaktuppgifter på sista sidan i broschyren.

Diagnosträffar. Kommunens anhörigstöd och Region Jönköpings län inbjuder till diagnosträffar. Här besvarar experter som läkare, psykolog dina frågor.

Plats: Länssjukhuset Ryhov, lokal Gymbalen målpunkt M. Lokalen finns en trappa upp på plan 5.
Tid: kl. 16,00 – 18,00.
Måndagen den 6 feb - Självskadebeteende.
Måndagen den 6 mars - Depression/ängest.
Måndagen den 3 apr - Demenssjukdomar.
Måndagen den 8 maj – Bipolar sjukdom.
Måndagen den 29 maj – Multipel Skleros.

Temakvällar

Plats: Seniorernas Hus Klostergatan 69. Buss 1 och 3, hållplats Torpaplan.
Tid: kl. 18,00 – ca 20,00. **OBS! Eventuellt ändras lokalen.**

21 Februari - Neuropsykiatri. Anette Ekerheim från Neuropsykiatriska teamet på Ryhov föreläser om neuropsykiatriska diagnoser som ADHD Autism etc. Det ges möjlighet att ställa frågor.

22 Mars – Delaktighets- och bemötandefrågor i kommunala grupp- och serviceboenden, personlig assistans eller boendestöd. Metodhandledare berättar om sitt arbete – att stötta brukare och personal.

25 April – Kognition och kommunikation. Öka din kunskap kring hur du stöttar personer med måttlig och lindrig utvecklingsstörning gällande kommunikation och struktur. Logoped och arbetsterapeut från Habiliteringen på Ryhov föreläser.

11 Maj – Föräldrar och barn med lätt utvecklingsstörning. Fil. Dr. Lena Olsson berättar om sin forskning och redovisar de resultat hon kommit fram till.
Vi vill ha anmälan till Diagnosträffar och temakvällar.