

Matsedel för juni månad



Junegårdens kök och Torpa kök

När du beställer din mat tänk på att om du behöver en specialkost är det alternativ 1 som lagas åt dig, med undantag av om alternativ 2 är fri från det som du inte äter. Om du vill beställa för en vecka eller flera veckor åt gången är helt upp till dig, men för säkerhets skull hör med din hemtjänstgrupp.

Vi förbehåller oss rätten att med kort varsel ändra matsedeln om vår leverantör inte kan leverera våra produkter eller om något annat oförutsett skulle inträffa.

Har du synpunkter på maten eller matsedeln kan du ringa direkt till:

Kostchef Christina Bergholm 036-102545

Torpa seniorboende 036-105955

Junegårdens kök 036-105960

Får du matkorg och din mat är sen ber vi dig att ringa direkt till din hemtjänstgrupp.

Vecka 26

Måndag 25/6

Alternativ 1: Kåldolmar med brunsås, potatis, grönsaker och lingon
Vegetariskt: Vegetarisk kålpudding, brunsås, potatis, grönsaker och lingon
Dessert: Frukt

Tisdag 26/6

Alternativ 1: Dillköttsgryta med potatis och blomkål
Vegetariskt: Grönsaksbiff med kall sås, potatis och blomkål
Dessert: Krusbärskräm

Onsdag 27/6

Alternativ 1: Stekt alaskafilé med hollandaisesås, potatis och ärtor
Vegetariskt: Couscouspytt med stekt ägg, ärtor och rödbetor
Dessert: Persikor med gräddklick

Torsdag 28/6

Alternativ 1: Redd grönsaksoppa, hembakt bröd och skinka
Vegetariskt: redd grönsaksoppa, hembakt bröd och ost
Dessert: Blåbärspaj med vaniljsås

Fredag 29/6

Alternativ 1: Fiskgratäng (sej) med dragon och purjo, potatis och broccoli
Vegetariskt: Lins- och rotfruktsgryta med pasta och broccoli
Dessert: Nyponsoppa med biskvier

Lördag 30/6

Alternativ 1: Kycklingfilé med kall bearnaisesås, potatis och brytböner
Vegetariskt: Quornfilé med kall bearnaisesås, potatis och brytböner
Dessert: Saftig vaniljtosca kaka

Söndag 1/7

Alternativ 1: Tjälknöl med somriga smaker, sås, potatisgratäng och grönsaker
Vegetariskt: Quornfilé med somriga smaker, sås, potatisgratäng och grönsaker
Dessert: Pannacotta med bärsås

Vecka 23

Måndag 4/4

Alternativ 1: Korv stroganoff, potatis och ärtor
Alternativ 2: Pytt i panna, stekt ägg, ärtor och rödbetor
Vegetariskt: Vegetarisk korvstroganoff, potatis och ärtor
Dessert: Mangomousse

Tisdag 5/6

Alternativ 1: Stekt fläsk med bruna böner, potatis och morötter
Alternativ 2: Kebabgryta med ris och morötter
Vegetariskt: Kebabgryta med quorn, ris och morötter
Dessert: Konserverad frukt med gräddklick

Onsdag 6/6

Alternativ 1: Kalvstek med sås, råstekt potatis med äpple och brytböner
Vegetariskt: Quorn med sås, råstekt potatis med äpple och brytböner
Dessert: Rulltårtsbakelse

Torsdag 7/6

Alternativ 1: Spenatsoppa med ägghalva, hembakt bröd och ost
Alternativ 2: Spaghetti och köttfärssås samt grönsaksblandning
Vegetariskt: Spenatsoppa med ägghalva, hembakt bröd och ost
Dessert: Kesellakaka med sylt och gräddklick

Fredag 8/6

Alternativ 1: Pannbiffar med lök, sås, potatis, grönsaker och lingon
Alternativ 2: Panpizza med skinka och grönsaker
Vegetariskt: Vegetarisk panpizza och grönsaker
Dessert: Körsbärskräm

Lördag 9/6

Alternativ 1: Hokigratäng med curry, potatismos och sockerärter
Vegetariskt: Veganska revben, sås, potatis och sockerärter
Dessert: Blandade bär med vit choklad och gräddklick

Söndag 10/6

Alternativ 1: Fläskkotlett med grönpepparsås, potatis och vaxböner
Vegetariskt: Stekt quornfilé, grönpepparsås, potatis och vaxböner
Dessert: Persikor med grädde

Vecka 24

Måndag 11/6

Alternativ 1: Prinskorv, stuvade grönsaker och potatis

Alternativ 2: Levergryta med purjolök och bacon, potatis och grönsaker

Vegetariskt: Vegetarisk korv, stuvade grönsaker och potatis

Dessert: Frukt

Tisdag 12/6

Alternativ 1: Kålpudding, sås, potatis, morötter och lingon

Alternativ 2: Ost- och skinkpaj samt morötter

Vegetariskt: Vegetarisk kålpudding, sås, potatis, morötter och lingon

Dessert: Blåbärskräm

Onsdag 13/6

Alternativ 1: Stekt strömming med potatismos och ärtor

Alternativ 2: Stångkorv special med stekt ägg, ärtor och rödbetor

Vegetariskt: Couscouspytt med stekt ägg, ärtor och rödbetor

Dessert: Halloncreme

Torsdag 14/6

Alternativ 1: Ärtsoppa med fläsk, hembakt bröd och ost

Alternativ 2: Färsbiff med sås, potatis, grönsaker och lingon

Vegetariskt: Ärtsoppa utan fläsk, hembakt bröd och ost

Dessert: Pannkaka och sylt

Fredag 15/6

Alternativ 1: Perdiljefisk med potatismos och grönsaksblandning

Alternativ 2: Chili con carne med ris och grönsaksblandning

Vegetariskt: Chili sin carne med ris och grönsaksblandning

Dessert: Äppelsoppa

Lördag 16/6

Alternativ 1: Kycklingfilé med currysås, stekt kulpotatis och ärtor

Vegetariskt: Krispig tofugryta med stekt kulpotatis och ärtor

Dessert: Chokladmousse med gräddklick

Söndag 17/6

Alternativ 1: Wallenbergare med gräddsås, potatis och sommarblandning

Vegetariskt: Fyllt paprika, sås, potatis och sommarblandning

Dessert: Ambrosiakaka

Vecka 25

Måndag 18/6

Alternativ 1: Raggmunk med bacon och grönsaksblandning

Vegetariskt: Raggmunk med bön och äppelröra, grönsaksblandning

Dessert: Frukt

Tisdag 19/6

Alternativ 1: Stuvad potatis med isterband, grönsaker och rödbetor

Vegetariskt: Stuvad potatis med hirsbiff, grönsaker och rödbetor

Dessert: Rabarber och jordgubbskompott

Onsdag 20/6

Alternativ 1: Kokt torsk med ägg- och persiljesås, potatis och ärtor

Vegetariskt: Vegetarisk lasagne med keso och spenat samt ärtor

Dessert: Blåbärscreme

Torsdag 21/6

Alternativ 1: Sparrissoppa med kycklingspett, hembakt bröd och ost

Vegetariskt: Sparrissoppa med bouletter, hembakt bröd och ost

Dessert: Äggvåffla med sylt och gräddklick

Fredag 22/6

Alternativ 1: Matjessill med gräddfil, gräslök, ägghalva, potatis och blomkål

Vegetariskt: Vegetarisk sill med ägghalva, potatis och blomkål

Dessert: Jordgubbar och gräde

Lördag 23/6

Alternativ 1: Slottsstek med sås, potatis och grönsaker

Vegetariskt: Vegansk slottstek med sås och svamp- lök- och bönblandning samt potatis och grönsaker

Dessert: Hovdessert med maränger

Söndag 24/6

Alternativ 1: Kycklingfilé med grönpepparsås, potatis och romanescogrönsaker

Vegetariskt: vegetarisk schnitzel med grönpepparsås, potatis och romanescogrönsaker

Dessert: Banankaka med kolatäcke