

Vegetarisk matsedel för april månad



Junegårdens kök och Torpa kök

Vecka 14

Måndag 30/3

Middag: Vegetarisk biff med löksås, kokt potatis, ärtor och morötter

Dessert: Färsk frukt

Tisdag 31/3

Middag: Vegetarisk köttfärssås med spaghetti och sommarblandning

Dessert: Sockerkaka med havretosca

Onsdag 1/4

Middag: Veganska tofupinnar med remouladsås, potatis och helgratinerad blomkål

Dessert: Skogsbärskräm

Torsdag 2/4

Middag: Vitkålssoppa med falafel, bröd och ost

Dessert: Ostkaka med sylt och grädde

Fredag 3/4

Middag: Vegetarisk korv med rotmos och ärtor

Dessert: Chokladpudding och grädde

Lördag 4/4

Middag: Stekt quornfilé med gräddstuvad fänkål samt potatis och bukettgrönsaker

Dessert: Banankaka med kolatäcke

Söndag 5/4

Middag: Böngryta med potatis och morötter

Dessert: Crepes med grädde

Vecka 18

Måndag 27/4

Middag: Raggmunk med marinerade bönor och vitlökscreme, grönsaksblandning och lingon

Dessert: Färsk frukt

Tisdag 28/4

Middag: Kikärtsgryta med basilika, potatis och morötter

Dessert: Änglamat (kaksmulor med sylt och grädde)

Onsdag 29/4

Middag: Panerad aubergine med lingonfraiche samt potatismos och ärtor

Dessert: Blåbärscreme

Torsdag 30/4

Middag: Ärtsoppa utan fläsk, bröd och ost

Dessert: Pannkaka med sylt och grädde

Freitag 1/5

Middag: Quornfilé med gräddsås, potatis, broccoli och äppelmos

Dessert: mangomarinerad fruktsallad med grädde

Lördag 2/5

Middag: Mandelquorn med potatis och morötter

Dessert: Chokladmousse och grädde

Söndag 3/5

Middag: Vegetarisk schnitzel med whiskeysås, potatismos och ärtor

Dessert: Morotskaka

Vecka 15

Måndag 6/4

Middag: Bouletter med stuvade makaroner och grönsaksblandning

Dessert: Jordgubbssoppa

Tisdag 7/4

Middag: Quorn och grönpepparsås med soltorkade tomater, potatis och sockerärtor

Dessert: Färsk frukt

Onsdag 8/4

Middag: Vegetarisk pepparrotsgryta samt potatis och helgratinerad blomkål

Dessert: Citronmousse

Torsdag 9/4

Middag: Ärtsoppa utan fläsk, bröd och ost

Dessert: Pannkaka med sylt och grädde

Freitag 10/4

Middag: Rödbetsgratäng med kall sås, potatis och sommarblandning

Dessert: Silviakaka

Lördag 11/4

Middag: Påsklunch

Dessert: Påskbakelse

Söndag 12/4

Middag: Vegetarisk rosépeppargryta med potatisgratäng, bukettgrönsaker och gelé

Dessert: Chokladtårta

Vecka 16

Måndag 13/4

Middag: Quornfilé i ljuvlig så med ädelost, klyftpotatis och haricot verts

Dessert: Mangomousse

Tisdag 14/4

Middag: Vegetarisk kålpudding med brunsås, potatis, romanesco grönsaker och lingon

Dessert: Färsk frukt

Onsdag 15/4

Middag: Grönsaksbiffar med gräslöksfraise, potatis, ärter och morötter

Dessert: Lingonmousse

Torsdag 16/4

Middag: Spenatsoppa med ägghalvor samt bröd och ost

Dessert: Äppelpaj med vaniljsås

Fredag 17/4

Middag: Quorn i dillsås, potatis och morötter

Dessert: Katrinplommoncreme med grädde

Lördag 18/4

Middag: Fyllda paprikor med sås och potatismos samt grönsaksblandning

Dessert: Brylepudding med karamellsås

Söndag 19/4

Middag: Quornfilé med äppelcidarsås samt klyftpotatis och värdshusgrönsaker

Dessert: Ostkaka med sylt och grädde

Vecka 17

Måndag 20/4

Middag: Bruna bönor med rökt zucchini, potatis och ärter

Dessert: Färsk frukt

Tisdag 21/4

Middag: Vegetarisk korvslåda med svamp samt potatismos, ärter, majs och paprika

Dessert: Blåbärskräm

Onsdag 22/4

Middag: Stekt quorn med stuvad spenat samt potatis och morötter

Dessert: Kärleksmums

Torsdag 23/4

Middag: Grönsakssoppa, bröd och ost

Dessert: Äggvåfla med sylt och grädde

Fredag 24/4

Middag: Vegetarisk biff med lök, brunsås, potatis, helgratinerad blomkål och lingon

Dessert: Fruktcocktail och grädde

Lördag 25/4

Middag: Böngratäng Julienne med potatismos och sockerärter

Dessert: Jordgubbsmousse

Söndag 26/4

Middag: Stekt halloumi med rödvinssky, potatisgratäng och broccoli

Dessert: Bakad kaka