

Vad är rehabilitering?

- Målet är att du ska kunna klara dig så självständigt som möjligt, känna meningsfullhet och delaktighet i din vardag. Utgångspunkten är alltid dina egna resurser.
 - Bäst görs rehabiliteringen i din inanda och trygga hemmiljö. Rehabiliteringen sker med ledning av bland annat sjukgymnast/fysioterapeut och arbetsterapeut.
 - Du tränar med hjälp av utformade program, men lika viktigt är de vardagliga aktiviteterna som att ta sig från ett ställe till ett annat, klä på sig och sköta den dagliga hygien
 - Om du har behov kan du också få hjälp med anpassning och hjälpmedel i bostaden, som kan underlätta din vardag hemma.
- Vad händer om det inte fungerar i din bostad? Om du ändå upplever att det inte blir bra för dig i bostaden och arbetslagen i hemteam gör samma bedömning är du garanterad en plats på korttidsenhet inom 24 timmar.

Snart är det dags för dig att skrivas ut från sjukhuset. För att din vardag ska bli bra och fungera när du är hemma planerar vi tillsammans vilket stöd och hjälp du behöver. Detta gör vi i din bostad, ett hemteam möter dig direkt på plats när du kommer hem från sjukhuset.

Vad är hemteam?

Hemteam är ett arbetslag bestående av undersköterska, sjukgymnast/fysioterapeut, arbetsterapeut, sjuksköterska och biståndshandläggare. Tillsammans med dig planerar hemteamet den vård och omsorg som du är i behov av under en utredningsperiod, omkring två veckor.

Du känner bäst din hemmiljö

Vård- och omsorgsplaneringen görs i ditt hem, tillsammans med dig och eventuellt någon anhörig. Det innebär att du har möjlighet att påverka och ta ansvar för din situation på ett tydligt sätt. Du vet bäst hur du fungerar i din bostad och biståndshandläggaren ges förutsättningar att göra rätt bedömning av din situation.

Första veckorna hemma

Hemteamet kommer att utföra den omsorg, vård och rehabilitering som ni tillsammans planerar för, från och med din första dag i bostaden.