



JÖNKÖPINGS
KOMMUN

SOCIALTJÄNSTEN

Matsedel för januari månad



Junegårdens kök och Torpa kök

Vecka 1

Måndag 30/12

Middag: Köttbullar med stuvade makaroner och grönsaksblandning

Dessert: Jordgubbssoppa

Tisdag 31/12

Middag: Kalkonstek med gräddsås, potatisgratäng, sockerärter och gelé

Dessert: Bananswiss

Onsdag 1/1

Middag: Kokt torsk med skirat smör, potatismos och helgratinerad blomkål

Dessert: Tårta

Torsdag 2/1

Middag: Ärtsoppa, bröd och ost

Dessert: Pannkaka med sylt och grädde

Fredag 3/1

Middag: Kasslergratäng med champinjoner, potatis och sommarblandning

Dessert: Persikor med grädde

Lördag 4/1

Middag: Ugnsbakad sejrygg med pepparrotskräm, potatismos och broccoli

Dessert: Cheesecake

Söndag 5/1

Middag: Kotletrad med rosépepparsås, stekt kulpotatis och bukettgrönsaker

Dessert: Frukta cocktail och grädde

Vecka 2

Måndag 6/1

Middag: Mindre julbord

Dessert: Saffransbakelse

Tisdag 7/1

Middag: Kålpudding med sås, potatis, grönsaksblandning och lingon

Dessert: Färsk frukt

Onsdag 8/1

Middag: Stekt makrill med gräslöksfraise, potatis och grönsaksblandning

Dessert: Lingonmousse

Torsdag 9/1

Middag: Spenatsoppa med ägghalva, bröd och ost

Dessert: Äppelpaj och vaniljsås

Fredag 10/1

Middag: Dillkött med sås, potatis och morötter

Dessert: Katrinplommoncreme med grädde

Lördag 11/1

Middag: Fiskgratäng med morot och purjolök, potatismos och grönsaksblandning

Dessert: Brylepudding med karamellsås

Söndag 12/1

Middag: Kycklingfilé med äppelcidarsås, klyftpotatis och vördshusgrönsaker

Dessert: Ostkaka med sylt och grädde

Vecka 3

Måndag 13/1

Middag: Bruna bönor med stekt fläsk, potatis och ärtor

Dessert: Färsk frukt

Tisdag 14/1

Middag: Falukorvslåda med potatismos och grönsaksblandning

Dessert: Blåbärskräm

Onsdag 15/1

Middag: Stekt alaska filé med spenatstuvning, potatis och morötter

Dessert: Kärleksmums

Torsdag 16/1

Middag: Kycklingsoppa samt bröd och ost

Dessert: Äggvåfla med sylt och grädde

Fredag 17/1

Middag: Pannbiff med lök, sås, potatis, blomkål och lingon

Dessert: Frukta cocktail och grädde

Lördag 18/1

Middag: Fiskgratäng (sej) Julienne samt potatismos och sockerärtor

Dessert: Jordgubbsmousse

Söndag 19/1

Middag: Fläskfilé med rödvinssky, potatisgratäng och broccoli

Dessert: Mjuk kaka

Vecka 4

Måndag 20/1

Middag: Stekt fläsk med raggmunk, grönsaksblandning och lingon

Dessert: Färsk frukt

Tisdag 21/1

Middag: Basilikafärs med gräddsås, potatis, morötter och lingon

Dessert: Änglamat (kaksmulor med grädde och sylt)

Onsdag 22/1

Middag: Stekt strömming med potatismos och örter

Dessert: Blåbärscreme

Torsdag 23/1

Middag: Ärtsoppa med bröd och ost

Dessert: Pannkaka med sylt och grädde

Freitag 24/1

Middag: Rosmarin och dijonbrädderad kyckling, potatis och broccoli

Dessert: Rabarber och jordgubbskompott

Lördag 25/1

Middag: Italiensk mandelfisk (alaska filé) med potatis och morötter

Dessert: Chokladmousse med grädde

Söndag 26/1

Middag: Wallenbergare med whiskeysås, potatismos och örter

Dessert: Morotskaka

Vecka 5

Måndag 27/1

Middag: Korv stroganoff med ris och bukettgrönsaker

Dessert: Färsk frukt

Tisdag 28/1

Middag: Köttfärs Lindström med gräddsås, klyftpotatis och haricot verts

Dessert: Körbärskräm

Onsdag 29/1

Middag: Stekt fisk (hokifilé) med örtasås, potatis och morötter

Dessert: Tropisk fruktmousse

Torsdag 30/1

Middag: Gulaschsoppa med vitlöksröra, bröd och ost

Dessert: Kesellakaka med sylt och grädde

Fredag 31/1

Middag: Isterband med dillstuvad potatis och grönsaksblandning

Dessert: Helstekta äpplen med glasskräm

Lördag 1/2

Middag: Kokt torsk med ägg- och persiljesås, potatis och broccoli

Dessert: Frukta cocktail med maränger och grädde

Söndag 2/2

Middag: Revben med sås, potatis och bukettgrönsaker

Dessert: Ananaspaj med grädde