

## Grundmatsedel för skolans/förskolans matsedel läsåret 2017/18

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Matvecka 1 36 HT17 43 50 5 12 19	Ugnstekt fisk med frasigt täcke samt kokt potatis  Kassler med potatisgratäng Varma grönsaker	Kycklingryta med ris,  Vårullar med ris och sötsur sås	Köttfärssås med spaghetti  Sojafärssås med spaghetti	Raggmunk med stekt fläsk och lingonsylt  Stekt fläsk serveras med potatis och löksås	Grenn burgare med klyftpotatis  Fiskburgare med klyftpotatis och remouladsås
Matvecka 2 37 (44) 51 HT-17 slut 6 13 20	Köttgryta serveras med kokt potatis  Fiskgratäng serveras med kokt potatis och ugnsbakade rotfrukter.	Korv stroganoff med ris  Tottes Stroganoff med ris	Kycklingwok, ris och nudlar Wokgrönsaker  Krämig Ratatouille med ris	Pasta carbonara  Krämig tortellini gratäng med tomat och örter	Vegatariska biffar serveras med kokt potatis och tomatås  Köttfärsbiffar med kokt potatis, gräddsås och lingonsylt
Matvecka 3 38 45 (52) (7) (14) 21	Köttbullar serveras med stuvade alt. kokta makaroner  Falafel serveras med matvete och tzatziki	Sojabiff , bulgur och örtsås  Husets stekta fisk med rosa filsås och potatis	Stekt kyckling serveras med ris och currysås  Vegetarisk schnitzel serveras med ris och vitlökssmör	Het köttfärssoppa med potatis och morötter och bröd  Apelsin och chilibakad fisk med kokt potatis och varma grönsaker	Crepes med köttfärsfyllning  Crepes med champinjonyfyllning
Matvecka 4 39 46 (1) 8 15 22	Grekisk vegogryta med ostkräm  Köttgryta med potatis	Stekt sillflundra med potatismos och lingonsylt  Varm korv med potatismos	<b>Tacobuffé</b>	Kycklingsoppa serveras med hembakat bröd  Ugnsbakad potatis med tonfiskröra alt. Dagens röra	Lax serveras med potatis  Dagens paj
Matvecka 5 40 47 2 VT-18 börjar 9 16 23	Kalkonbiffar, kokt potatis med ris och tomatåa  Pocherad fiskfilé med ägg-och persiljesås, kokt potatis	Strömminglåda serveras med potatismos  Pastagrätäng	Köttfärslimpa med kokt potatis, gräddsås och lingonsylt  Blodpudding med klyftpotatis och lingonsylt	Potatisbullar med stekt bacon, lingonsylt och varma rotfrukter  Ugnsgatinerad fisk med färskost och spenat, kokt potatis med citronsås	Stekt kotletråd med rostad örtpotatis och sås  Kikärtsbiffar med rostad örtpotatis och sås
Matvecka 6 41 48 3 10 17 24 VT-18 slutar	Pastasallad  pytipanna med rödbetor	Blodpudding serveras med rökt strimlad skinka, klyftpotatis och lingonsylt  Ugnstekt fisk med dillsås och kokt potatis	Hemlagad lasagne  Vegetarisk lasagne	Fisksoppa med rotfrukter med hembakat bröd  Äggkakaka	Crispy chicken med ris, örtdressing samt tortillabröd  Dagens rätt
Matvecka 7 42 49 4 11 18	Stekt korv med stuvad spenat och potatis  Morot-och zucchinibiff med bulgursallad och tzatsiki	Kycklingbiff serveras med potatis och sås  Stekt fiskfilé med örtsås och kokt potatis	Krämig pastasås med skinka serveras med kokt pasta  Vegetarisk nudelwok	Grönsakssoppa med curry serveras med hembakat bröd  Hawaiigryta serveras med ris	Kycklingkebab serveras med klyftpotatis  Kebab serveras med bröd och klyftpotatis