

Riktlinjer för elevcafé

Skolan ska föregå med gott exempel och i hela sin verksamhet främja en sund livsstil. Skolans elevcafé ska bidra till att eleverna har möjlighet att köpa goda och näringsriktiga komplement till skolmåltiden.

Planering

Inom grundskolan har rektor huvudansvaret för elevcaféet och inom gymnasieskolan har gymnasiechef eller köksansvarig huvudansvaret. För att säkerställa att livsmedelslagens krav på hantering av livsmedel uppfylls kan rektor/gymnasiechef ta hjälp av skolmåltid/hem- och konsumentkunskapslärare där kunskap finns. Tydliga rutiner ska finnas för att identifiera och hantera eventuella risker som finns i verksamheten.

Inför start av elevcafé ska eleverna få information som ger dem tillräcklig kunskap för att hantera livsmedel säkert.

Om elevcaféet inte ligger under skolmåltiden ska anmälan om registrering för livsmedelsanläggning ske till Miljökontoret.

Utbudet

Enligt livsmedelsverkets rekommendationer framgår det att elevcaféer inte ska sälja godis, glass, bakverk, söta drycker eller snacks. Istället bör man satsa på ett större utbud av frukt och grönsaker, lätta mejeriprodukter och matiga smörgåsar.

Använd gärna livsmedel som uppfyller kriterierna för nyckelhålmärkning.

Observera att nötter, mandel, jordnötter och sesamfrön inte får förekomma på skolan, eftersom de kan utlösa livshotande akuta allergier.

Planera gärna utbudet i matrådet tillsammans med hem- och konsumentkunskapslärare och skolmåltidsföreståndare.

- Exempel på ett bra utbud kan vara:
- Grövre bröd med matiga pålägg, såsom skinka, ost, ägg, makrill, köttbullar och grönsaker
- Pizzabullar, fyllda pitabröd
- Frukt, gärna fruktsallad eller uppskurna i bitar
- Grönsaker, gärna i bitar som snacks med dipp eller på smörgås
- Yoghurt, fil
- Flingor/gryn/müsli
- Drycker – mjölk, kaffe, te, vatten

Rekommenderade öppettider

Det är bra om elevcaféer har öppet på morgon och eftermiddag, så att frukost och mellanmål kan erbjudas. För att inte konkurrera med skollunchen bör öppethållande vid lunchtid undvikas. I övrigt har elevcaféer öppet efter behov och möjligheter.