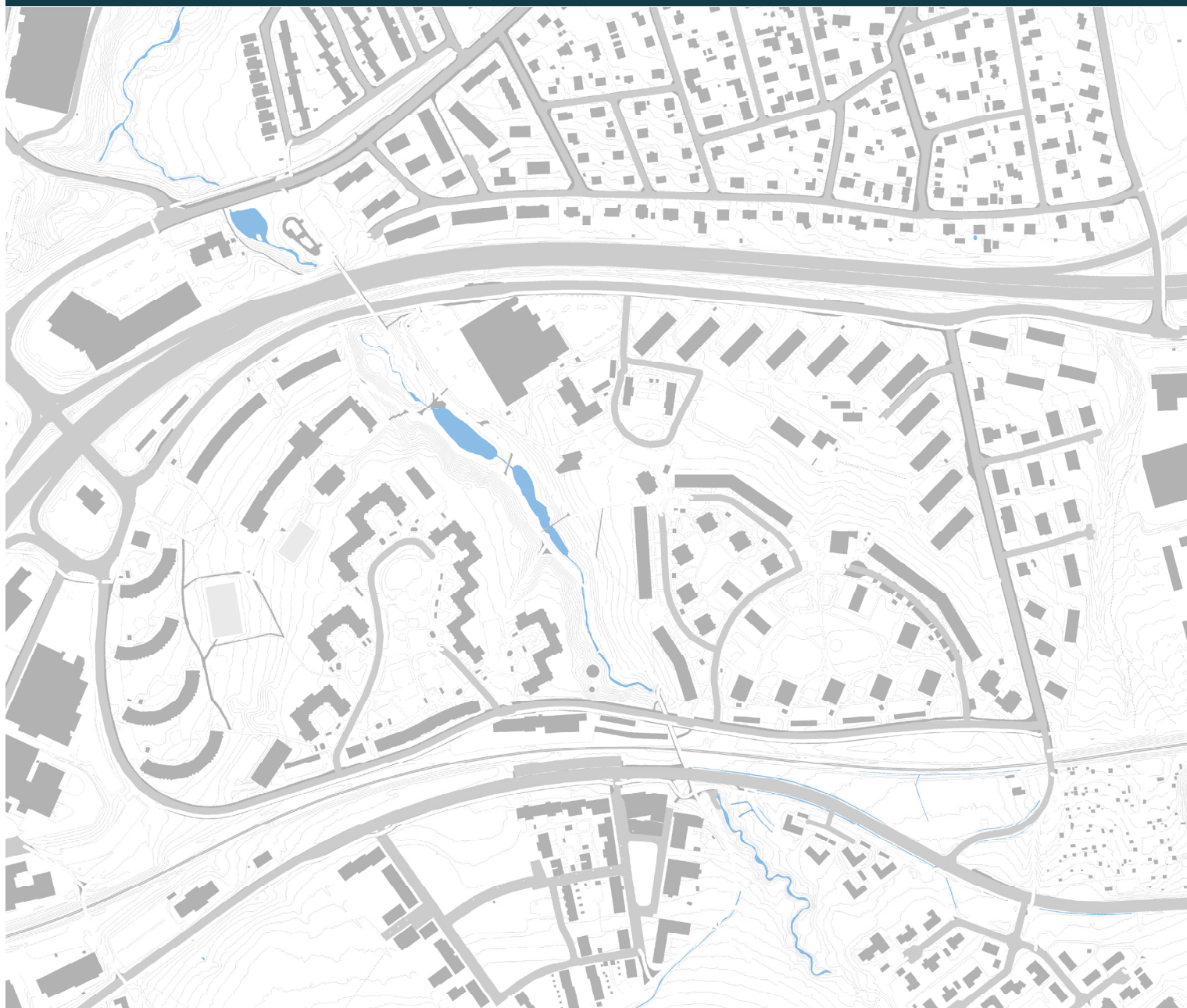


Rörelserikedom Österängen



"Fysisk aktivitet är avgörande för folkhälsan. Regelbunden fysisk aktivitet kan förhindra för tidig död och en mängd olika sjukdomar."

- Regeringskansliet 2019

Folkhälsa

Världshälsoorganisationen (WHO) definierar hälsa som "tillstånd av fysiskt, psykiskt och social välbefinnande och inte bara frånvaro av sjukdom och handikapp". Men medan ansvaret för en individs hälsa är ett samspel mellan individ och samhälle är folkhälsan i högre grad ett samhällsansvar. Eftersom att stadens form, struktur och ordning ger förutsättningar för vardagen har planeringen en avgörande roll i att öka rörelserikedomen för en starkt folkhälsa. Redan i ett tidigt planeringsstadium, i översiktsplaneringen, kan hälsa inkorporeras för att därefter fördjupas, i detaljplaneringen, och inkorporeras ytterligare vid genomförandet och slutligen i driften.

Planprogram för Österängen

Planprogrammet för Österängen syftar till att ta ett helhetsgrepp om stadsdelen för att undersöka möjligheter till att stärka området och vara vägledande för framtida detaljplaner. Denna bilaga syftar till att lyfta frågan kring rörelserikedom och folkhälsa, att undersöka hur aspekter för rörelserikedom ser ut inom Österängen i nuläget och hur de kan komma att behöva utvecklas.

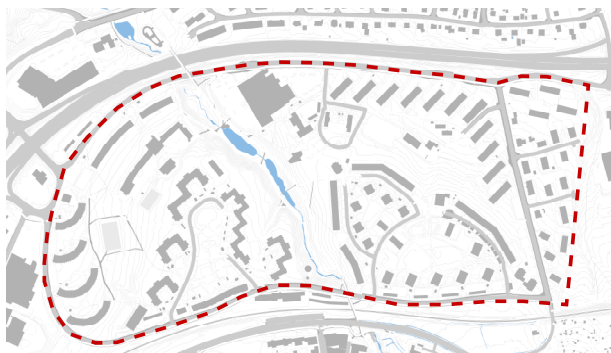


Bild 1. Avgränsning till Österängen

Rörelserikt vardagsliv

Fysisk aktivitet måste bli en allt mer naturlig del av vår vardag och genom att förbättra vår byggda miljö gör vi det enklare att leva hållbart. Men den fysiska miljön måste tillåta ett fysiskt aktivt liv, risken är annars att vi fortsatt är passiva i vårt förhållningssätt till att stärka folkhälsan. En inspirerande och inbjudande livsmiljö ökar motivationen för människan att vara fysiskt aktiv i sin vardag. Men det krävs en kollektiv insats för att göra en förändring.

För att undersöka förutsättningarna för ett rörelserikt vardagsliv i Österängen används Planeringsverktyg för stödjande fysiska livsmiljöer framtaget av Regeringskansliet. I detta dokument konstateras att fysisk aktivitet är avgörande för folkhälsan och med ett passivt förhållningssätt kommer inte utvecklingen till ett mer rörelserikt liv ske av sig självt.

Planverktyget är uppdelat i en checklista i tre delar, den kvantitativa basen, den kvalitativa pluslagret och den innovativa toppen. Denna bilaga utgår från den kvantitativa basen, som har en vetenskaplig grund och presenteras genom mätbara indikatorer som i så stor utsträckning som möjligt ska uppfyllas. Indikatorerna är dock inte den enda sanningen utan det är nödvändigt att dessa anpassas till lokala förutsättningar. Indikatorerna har i detta fall använts för att visa på chanserna till ett rörelserikt liv i Österängen. Arbetet har avgränsats till två av kategorierna, Sinnlig miljö med rörelsefrihet och Tillsammans - sömnlösa rum.

Sinnlig miljö med rörelsefrihet

Skönt att vara

Grönområden möjliggör för ett mer rörelserikt liv och det finns forskning som konstaterar att ju närmre ett grönområde du bor desto större är sannolikheten att du besöker det. Det är därför högst relevant att grönskan inte glöms bort i planeringen. Förutsättningarna för grönområde är lika viktiga som planerade boendemiljöer.

Indikatorer

- » Planområdet bör bestå av minst 15% park eller torgyta
- » Boende ska ha max 200m till grönyta alt natur som är större än 0,2ha
- » Boende ska ha max 1km till park större än 2ha utan att korsa en större trafikled eller annan barriär
- » Området bör ha en trädäckning på 20%
- » Hälften av områdets offentliga rum ska vara solbelysta vid vårdagjämning kl 12
- » Ca 15 entréer per 100m längs offentliga rum

Planområdet bör bestå av minst 15% park eller torgyta

Österängen är ett område som uppgår till en yta på 44 000kvm. Inom detta område bör 15% vara park eller torgyta. För att beräkna hur stor andel av planområdet som anges vara park eller torgyta granskades detaljplaner. I Österängen förekommer inget område avsett för torgyta. Medan områdets största park är den så kallade Österängsravinen, som är beläget i mitten av planområdet och som med sin höjdskillnad separerar Österängen i två bostadsdelar, väst och öst. I västra delen förekommer ett område tilldelat som park, beläget i mitten av området och i närheten av skola. I östra delen saknas dock större område tilldelat som park, ursprunglig detaljplan för området från 1958 påvisar ett relativt stort område park. Dock har planen senare kommit att kompletteras och området har omarbetats till skoländamål.

Detaljplanerna pekar därmed ut två områden avsedda till park. Med bakgrund av dessa uppgår andelen park i Österängen till 10%*.



Bild 2. Utpekad park enligt detaljplaner för Österängen

Mätningarna för Sinnlig miljö med rörelsefrihet har genomförts i Geosecma, med hjälp av dess mätverktyg för avstånd och yta. Mätningarna är inte exakta och viss differens kan förekomma.

Österängen är en stadsdel med mycket grönska och har flertalet grönområden, men andelen utpekade grönområde i detaljplaner inte tillräckligt hög för att möta planverktygets indikator. Med anledning av detta studerades Österängen även utifrån områdets befintliga grönstruktur. Baserat på kvalitativa egenskaper gjordes en avgränsning till grönområden i Österängen, se bild 3. Detta baserades bland annat på större sammanhängande grönområden som möjliggör till ökad rörelse och således inte ytor som upptas av parkeringar och gårdshus. Men fortsatt så återfinns ingen etablerad torgyta i Österängen.



Bild 3. Kvalitativ avgränsning till parkområden inom Österängen

Utifrån den kvalitativa avgränsningen uppgår istället andelen park inom området till 20%*.

Med den kvalitativa avgränsningen ökar andelen park i Österängen med tio procent än andelen som är utpekad i detaljplaner. Förklaringen till detta är att områden som i detaljplan utpekats till bostadsändamål idag inrymmer även grönområde. Den kvalitativa avgränsningen anses därmed ge en mer korrekt bild av tillgången till grönområden i Österängen, än vad detaljplanerna gör. Tillgången till park i Österängen är god, vilket är en grundläggande förutsättning för att ha ett rörelserikt vardagsliv.

*Mätningarna för att identifiera park och grönområden har baserats på detaljplaner och kvalitativ avgränsning. Men viss differens mot mer exakta mätningar kan förekomma.

Boende ska ha max 200m till grönyta alt natur som är större än 0,2ha

Planlagd park och natur enligt detaljplanerna är enbart de två områden som påvisades ovan. Om man enbart utgår från dessa så har inte alla boende tillgång till en grönyta eller ett naturområde större än 0,2ha inom 200m från bostaden. Men som påpekat tidigare så är andelen grönytor och natur större i Österängen än vad detaljplanen anvisar. Men dessa grönområden är placerade inom områden avsedda för bostadsändamål i detaljplanen.

Därför är det nödvändigt att även här se till den kvalitativa avgränsningen som användes ovan och visade på att den totala andelen grönområden i Österängen uppgår till 20%. Med denna avgränsning återfinns grönområden till de boendes förfogande spritt över hela Österängen. Denna avgränsning bidrar till att alla boende i Österängen har mindre än 200m till en grönyta eller natur som är större än 0,2ha **.



Bild 4. Alla boende i Österängen har max 200m till grönyta

Tillgången till grönyta i närheten av sitt boende anses därmed uppfyllas enligt indikatorn då alla boende i Österängen har natur 200m från sitt boende.

**Utifrån Geosecmas mätverktyg för avstånd har mätningar gjorts från bostäder till utpekade grönområde, genom att följa gångbanor och vägar i Österängen.

Boende ska ha max 1km till park större än 2ha utana tt korsa en större trafikled eller annan barriär

Österängen är ett område med två betydande barriärer kring sig, E4:an i norr och tågspår i söder. Dessa barriärer påverkar tillgängligheten till och från området, då över- och underfarter är begränsade.

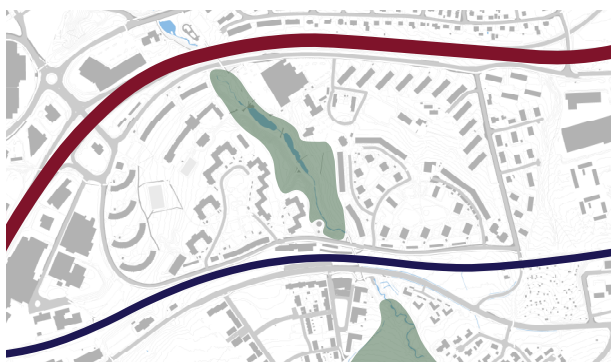


Bild 5. E4:an i rött & tågspår i blått är två betydande barriärer för Österängen. Samt Österängsravinen i mitten av Österängen och naturreservatet Bondberget neläget söder om Österängen.

Men trots detta så är tillgången till park god. I Österängen finns det en park som är större än 2ha, vilket är Österängsravinen. Ravinen är belägen i mitten av Österängen, vilket innebär att boende både i väst och öst har mindre än 1km till parken. Boende i respektive ytterkanter av Österängen har cirka 500m till ravinen. I närheten av Österängen finns även naturreservatet Bondberget, ett 367ha stort grönområde som de boende i området även har möjlighet nyttja. Naturreservatet är beläget strax söder om Österängen, dock med tågspår mellan Österängen och Bondberget, vilket begränsar möjligheterna till nyttjande av naturreservatet. Men trots denna begränsning så har alla boende i Österängen mindre än 1km även till ett naturreservat^{**}. De boende i Österängen kan därmed anses ha goda möjlighet till större naturområden, vilket är en förutsättning för ett ökat rörelseliv och ett steg närmre för friluftslivet att komma närmre vardagslivet.

Området bör ha en trädäckning på 20%

Det är inte enbart relevant med närhet till naturen, utan också hur naturen ser ut. Växtlighet och mer specifikt träd är viktigt för människan och vårt mående. Genom att träden binder bland annat koldioxid så har det en direkt inverkan på vår hälsa. Trädäckning är ett sätt att undersöka hur förekomsten av träd ser ut i ett specifikt område. Tidigare användes en kvalitativ avgränsning till grönområden som uppgår till 20% av Österängens totala area, och det är huvudsakligen inom dessa områden som Österängens träd återfinns.



Bild 6. Ortofoto av Österängen som visar områdets trädäckning

På grund av begränsning i arbetet är det inte möjligt att komma fram till exakt siffror om andelen träd i Österängen. Men Österängsravinen är det område i Österängen som inrymmer majoriteten av stadsdelens träd. Utöver detta finns det en större ansamling träd vid grönområdet i västra delen av Österängen samt vid en innergård i östra Österängen. Det är även dessa områden som används för att genomföra en solanalys av Österängen.



Bild 7. Ortofoto över Österängsravinen

***Hälften av alla offentliga
rum ska vara solbelysta vid
vårdagjämning kl 12***

Solljus påverkar människors mående och brist på solljus kan därmed leda till ett försämrat mående. De miljöer som människor vistas i dagligen bör vi därför planera för är solbelysta i största möjliga mån. I denna mätning utgår vi därför från offentliga miljöer i Österängen som allmänheten enkelt kan tillträda. De offentliga rum som är utvalda är Österängsravinen, grönområdet med tillhörande fotbollsplan i västra Österängen samt ett gårdsrum med lekplats i östra delen av Österängen.

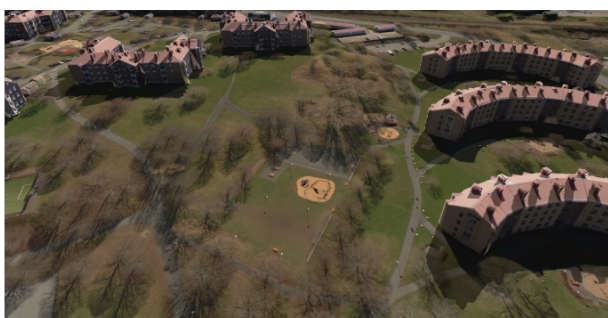


Bild 8 & 9. Grönområdet i västra Österängen

Området i västra Österängen är ett stort grönområde som inrymmer en sportplan och lekplats samt stora oplanerade grönytor. Bebyggelsen intill grönområdet är i fyra våningar och belägger enbart mindre delar i utkanterna av området i skugga. Tillgången till solljus vid vårdagjämning är därmed god för grönområdet i västra Österängen.

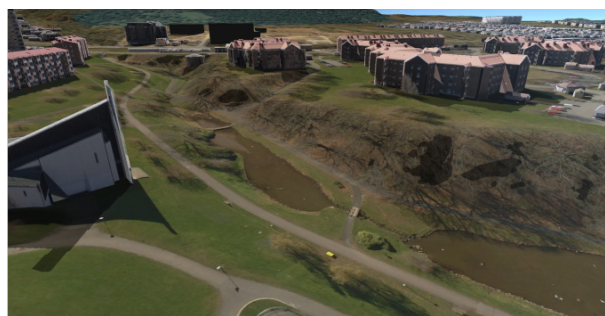


Bild 10, 11 & 12. Österängsravinen

Österängsravinen är Österängens största park som dagligen används av områdets boende, både som transportsträcka samt för lek och rörelse. Solanalysen visar på att ravinens tillgång till solljus påverkas i minimal utsträckning av kringliggande bebyggelse. Cisternerna i ravinens östra del är de byggnader som lägger vissa delar av ravinens i skugga. Utöver detta så påverkas tillgången till sol även av höjdskillnader mot Österängens västra område. Den del som inte nås av solljus vid vårdagjämning är ytterst liten för ett så pass stort parkområde.

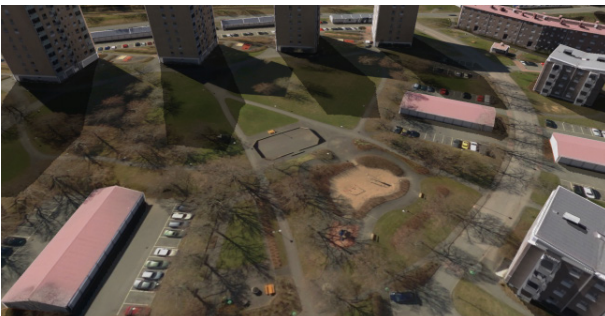


Bild 13, 14 & 15. Innergård i östra Österängen

Innergården i östra Österängen ramas in av omkringliggande bebyggelse, som i sydlig riktning består av punkthus i tolv våningar. Dessa hus är de som har mest negativ inverkan på området, vilket leder till att de större områdena med gräs inte nås av solen utan står i skugga stora delar av dagen. Men däremot påverkas den belagda sportplanen samt lekplatsen inte av punkthusen, utan är solbelysta. Vid vårdagjämning nås därmed enbart vissa delar av innergården av solljus, de intilliggande punkthusen påverkar tillgången till solljus negativt.

Solanalysen är gjord i Cityplanner online som enbart visar på hur hus och eventuella höjdskillnader påverkar soljuset, det som saknas är hur områdets trädäckning även påverkar tillgången till sol i Österängen. Men husens påverkan på miljön är egentligen det

viktigaste här då det visar på hur den generella bebyggelsen i Österängen som inte är så hög. Men också hur de punkthus som finns i Österängen påverkar tillgången till solljus i området negativt. Fördelen med att skapa fler lägenheter på höjden istället på att ta mer mark i anspråk ställs emot dessa negativa påverkan på solljuset. Det som saknas är hur områdets trädäckning även påverkar tillgången till sol i Österängen. Med undantag för detta visar solanalysen på att stora delar av de valda offentliga rummen i Österängen är solbelysta vid vårdagjämning.

Slutsatsen är således att stora delar av Österängens offentliga rum är solbelysta under vårdagjämning, med undantag för de offentliga rum i närheten av högre byggnader som har sämre tillgång till solljuset.

Ca 15 entréer per 100m längs offentliga rum

Upplevd trygghet är en viktig faktor för att fler ska vilja gå eller cykla. Förutom att känna sig trygg i trafiken så handlar det även om att känna en trygghet i att inte bli överfallen eller hotad. En aspekt i detta är entréer lokaliserade utmed offentliga rum. Förutom boende som rör sig till och från sitt boende så kan entréer även hjälpa till med en känsla av trygghet med vetskapen om att det finns människor som bor i närheten. Till stor del så uppnår den befintliga bebyggelsen i Österängen det råd som formuleras i planverktyget gällande cirka 15 entréer per 100m byggnad. Detta framgår från några av de längre bostadshusen som finns runt om i Österängen.

Om vi istället vänder blicken åt Österängens centrum så uppfylls inte detta. Centrumet är snarare utformat efter bilen och inte till fördel för de boende i Österängen. På denna punkt kan och bör Österängens centrum därmed förbättras för att öka tryggheten i Österängen.

Kvalitativa rekommendationer

Utöver de kvantitativa indikatorer så framkommer även kvalitativa faktorer i planverktyget som är av stor vikt för att skapa och säkerställa en sinnlig livsmiljö.

- » Träd, grönska och vatten är viktiga element för att skapa vackra miljöer. Dessa naturliga element bör integreras och tillvaratas i offentliga miljöer. Österängsravinen är den del av Österängen som innehåller alla dessa komponenter, i de övriga delarna försvinner vatten-elementet. Därför bör tillgången till vatten i ravinen tillvaratas och nyttjas av boende över hela området.
- » Låga bullernivåer möjliggör för att talas vid utan att höja rösten, men också att uppleva fridfulla miljöer som framhäver naturens ljud. Österängen är ett område vars omkringliggande barriärer tillför en högre bullernivå i området. Vid framtida utveckling är det därför nödvändigt att arbeta med åtgärder för att minimera omkringliggande barriärers påverkan på Österängen.
- » Trygghetsaspekten är viktig för att få folk att vilja röra sig inom ett område. Men det är inte enbart inom Österängen som en känsla av trygghet är viktig, utan även i hur man rör sig till och från området. Passager till och från Österängen måste upplevas trygga för att de ska nyttjas.

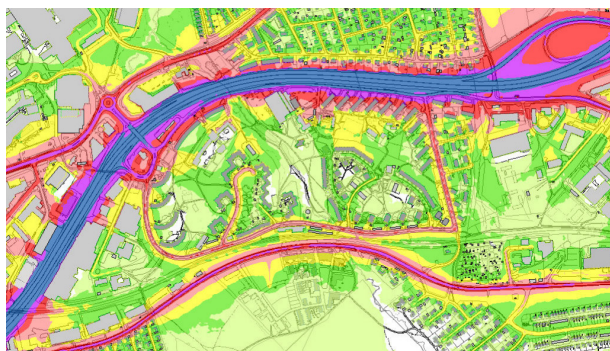


Bild 16. Hur buller från omkringliggande vägar påverkar Österängen.

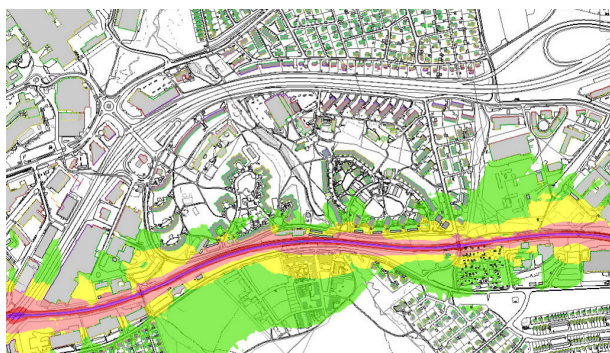


Bild 17. Hur buller från tåg påverkar Österängen

Tillsammans - sömnlösa rum

Mötas och inspireras

Mötesplatser och offentliga rum är platser som kan användas för att få människan att röra sig mer. Vi influeras av vår närhet och därmed människorna som befinner sig på samma platser som oss själva. Platser som nyttjas på olika sätt influerar därmed oss till att integrera med våra medmänniskor och följa någon av dessa aktiviteter.

Indikatorer

- » Boende ska ha max 500 m till lekplats större än 0,1ha
- » Boende ska ha tillgång till lekytor för rörelse och kreativitet inom 200m från bostaden
- » Platser med minst 1 element som bjuder in till rörelse
- » Minst 1000 offentliga sittplatser i varierad storlek per ha inom området

Boende ska ha max 500 m till lekplats större än 0,1 ha

Lekplatser är platser för barn och unga att mötas och inspirera varandra till rörelse, men även äldre som befinner sig i närheten av dessa platser. I Österängen förekommer flertalet lekplatser med olika syften, från klassiska lekplatser med gungor och sandlåda till fotbollsplaner. För att attrahera olika målgrupper är det nödvändigt att låta olika lekplatser komplettera varandra.

Det som definierar en lekplats är att det är en specifik plats anlagd för lek. En lekplats kan innehålla lekanordningar i form av gungor, rutschkana, klätterställning, men även hus avsedda för lek eller anlagda planer avsedda för bollsporter. Runt om i Österängen finns det flertalet olika lekplatser, med olika utformning och således tilltalande för olika målgrupper. Men även storleken på lekplatserna skiljer sig åt och med en avgränsning till lekplatser större än 0,1ha identifieras tre anlagda lekplatser i Österängen.



Bild 18. Alla boende har max 500m till lekplats större än 0,1ha

Mätningarna för Tillsammans - sömnlösa rum har genomförts i Geosecma, med hjälp av dess mätverktyg för avstånd. Mätningarna är inte exakta och viss differens kan förekomma.

Två stycken belägna i västra delarna av Österängen och en i östra. Dessa lekplatser inbjuder till olika former av lek, och alla boende i Österängen når någon av dessa platser inom 500m från sin bostad ***.

Boende ska ha tillgång till lektytor för rörelse och kreativitet inom 200m från bostaden

Men det är inte enbart lekplatser i sig som är viktiga för ökad rörelse, utan även ytor för individer att vara kreativa och röra sig på. Ytor som inte har ett bestämt användningsområde utan är fritt för användaren att tolka och nyttja på sitt önskvärd sätt.

I Österängen finns det både anlagda lekplatser samt större och mindre grönområde som inte har en bestämd användning, dessa återfinns över hela området och möjliggör för boende i Österängen att använda sin egna kreativitet och bestämma vad de själv vill göra. Att individer nyttjar sin kreativitet i Österängen synliggörs idag bland annat i ett mindre område i intill det större grönområdet i västra delen av området. Här får en mindre kulle ett ökat användande genom barns kreativitet.



Bild 19. Alla boende i Österängen har tillgång till lektytor inom 200m från dess bostad

För att undersöka tillgängent till lektytor används en sammanslagning av de lekplatser som finns i Österängen samt den kvalitativa avgränsningen till grönområden för att beräkna tillgången till grönytor. Utifrån detta så har alla boende tillgång till ett lektyta som de kan nyttja på önskvärd sätt inom 200m från bostaden***.

Platser med minst 1 element som bjuder in till rörelse

Spacespace har tagit fram ett stadslivsindex som planverktyget hänvisar till när det gäller element som bjuder in till rörelse. Detta index är uppdelat i tre teman, lätt att nå, mycket att göra och härligt att vara. Lätt att nå syftar till god tillgänglighet, mycket att göra till en upplevelsen som är något utöver det vanliga och härligt att vara på avser intrycket av en plats. Utifrån dessa tre teman bör platser i Österängen således uppnå någon av dessa och med tanke på den goda tillgängligheten inom området så bör något av dessa element uppfyllas. Denna aspekt är något som bör vara delaktigt vid utformning och vidare skötsel av befintliga platser inom Österängen.

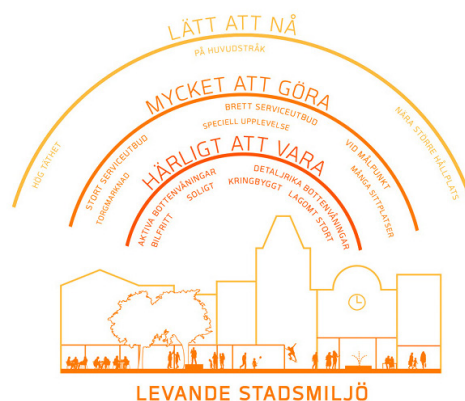


Bild 20. Figur utifrån Spacespace stadslivsindex

***Utifrån Geosecmas mätverktyg för avstånd har mätningar gjorts från bostäder till utpekade lekplatser och grönområde, genom att följa gångbanor och vägar i Österängen.

***Minst 1000 offentliga
sittplatser i varierad storlek
per ha inom området***

Sociala ytor är en grundläggande förutsättning för att människor i olika åldrar och med olika förmågor möts. Sociala relationer är även det av stor betydelse för vår hälsa och offentliga miljöer bör därmed skapa förutsättningarna för sociala zoner genom möblering. Detta gäller både zoner genom möblering. Detta gäller både formella och informella sittplatser eller zoner, i både sol och i skugga. 1000 offentliga sittplatser per ha är därmed inte enbart anlagda sittplatser, utan det ska även finnas möjlighet till informella zoner som kan nyttjas som sittplatser om så önskas.

I Österängen finns det idag sexton kommunägda arrangemang att sitta på belägna invid Österängsravinen, i övriga delar av området finns ytterligare formella platser men som ägs och sköts av Vätternhem. Men utöver dessa formella platser så finns det stora ytor inom Österängen som är möjliga att ta i anspråk till informella sociala sammanhang.

Men eftersom inga exakta beräkningar på hur många sittplatser som finns i övriga delar av Österängen så är det inte möjligt att säga att det finns minst 1000 offentliga sittplatser per ha inom Österängen. Men konstaterat är att det finns tillgång till sittplatser inom Österängen, både formella och informella.

Kvalitativa rekommendationer

Utöver dessa kvantitativa indikatorer så framkommer även kvalitativa faktorer i planverktyget som är av stor vikt för att skapa och säkerställa rum som vi kan mötas i och inspireras av.

- » De lokala förutsättningarna är viktiga för att offentliga miljöer ska nyttjas. Individer med kunskap om Österängen och dess behov bör därför vara delaktiga vid framtida utveckling för att stärka stråk och målpunkter i området. Offentliga rum ska utformas utifrån de behov som finns och de personer med barnvagn, rullstol eller rullator får inte glömmas bort.
- » Den fysiska miljön behöver vara tillåtande och ge utrymme för nyfikenhet. Miljöer för lek och rörelse bör därför inte etableras på sådant sätt att det begränsar utan att det istället har en tillåtande och inbjudande karaktär. Österängen har stora grönområde där enbart vissa delar har en bestämd användningsform, dessa område är nödvändiga för kreativiteten hos de boende. Halvprivata zoner och avgränsningar i miljöer kan skapas genom exempelvis häckar, men bör fortsatt vara öppna och inbjudande.
- » Offentliga rum kan även samutnyttjas för att öka utbud av aktiviteter samt få fler att mötas i urbana sammanhang. Mötesplatser där människor med olika intressen kan influeras och inspireras av varandra. Här kan utbyte mellan befolkningsgrupper ske, vilket möjliggör för ökad integration.

Rörelserikt liv i Österängen

De kvantitativa indikatorer som har tillämpats på Österängen visar på att det finns goda möjligheter till ett rörelserikt vardagsliv i Österängen. Eftersom Österängen är ett befintligt område så har resonemang förts gällande om Österängen utifrån sina befintliga förutsättningar på olika sätt uppnår till de olika indikatorerna, vilket de i stor utsträckning gör. Därmed anses det att Österängen har de grundläggande förutsättningar för att de boende i området ska kunna ha ett rörelserikt vardagsliv. Men det finns även möjlighet för Österängen att utvecklas ytterligare och nedan följer därför förslag på hur rörelserikedomen kan stärkas i Österängen.

Österängens grönområden

Det som synliggjorts i detta arbete är att Österängen är ett område som har många styrkor, tillgången till grönområden är en av dessa. Utifrån den kvalitativa avgränsningen uppgår andelen park och natur till 20% av Österängen. De grönområden som finns fördelat över Österängen bör tillvaratas och fortsatt stärkas i arbetet med Österängen. Användningen av dessa områden bör dock ses över för att synliggöra om den fysiska miljön tillgodoser de behov som finns inom Österängen. Exempel på hur detta kan utvecklas är områden som möjliggör för att samutnyttjas och på så sätt arbeta för att öka integrationen i Österängen. Att skapa fler indelningar i grönområdena och mellan bostäder kan hjälpa till att stärka tillhörigheten hos de boende och även verka för en ökad kreativitet i Österängen. Grönområdena ska vara inkluderande, tillåtande och sociala. De platser som bjuder in till rörelse i Österängen bör även angöras på ett sådant sätt att med minst ett av elementen utifrån spacespace Stadslivsindex uppnås, vilka är lätt att nå, mycket att göra eller härligt att vara.

Österängsravinen

Österängsravinen är det område som separerar de västra och östra delarna av Österängen åt, denna koppling har stor utvecklingspotential och skulle kunna hjälpa till att föra samman Österängen ytterligare. Ett exempel på hur ravinen kan stärkas är genom att lyfta fram vattnet som komponent i ravinen. Detta är även ett sätt att ta tillvara på och stärka det naturliga ljud som finns på platsen.



Bild 21. Exempel på hur vattnet kan integreras i en park från Strömparken i Norrköping

Vattnet kan integreras för att upmuntra till lek och rörelse, som de bland annat har gjort i Strömparken i Norrköping.

Lekfullhet kan hjälpa till att stärka Österängsravinen och samverkan inom Österängen ytterligare. Ett exempel på detta är trappan från ravinen upp till västra Österängen, ett konstprojekt i samverkan med Österängskonsthall.



Bild 22. Lekfulltrappa i Österängen som stärker samverkan

Gångstråk

Att peka ut specifika gångstråk i Österängen är även ett sätt att uppmuntra till ökad rörelse hos de boende. Exempel på detta hur detta kan genomföras är att göra likt Hälsans stig som finns runt om i Sverige. Utpekade promenadstråk med olika längd och eventuellt olika terräng för att nå fler målgrupper.

Trygghet

Trygghetsaspekten framkom tidigare i arbetet, och då bland annat att entréers utformning har betydelse för det offentliga rummet. Det framgick då att Österängens centrum är ett exempel på vars koppling till det offentliga rummet behöver stärkas. Men även befintliga gångtunnlar som leder in till området behöver omarbetas, bland annat gång- och cykeltunneln belägen i norra Österängensravinen för att öka tryggheten. För att säkerställa ökad rörelse är det nödvändigt att vi underlättar och skapar trygghet för gång- och cykeltrafikanter. Men för att öka andelen som går och cyklar är det även viktigt att tänka på att det finns tillfredsställande belysning som lyser upp gator och trottoarer runt om i Österängen.

Detta arbete har genomförts av mig, Sofie Nilsson, under min praktik på planavdelningen, Jönköpings kommun. November - december, 2020.

Bildkällor

Bild 1 - 5, 18 & 19, hämtade från GIS.
Bild 6 & 7, Ortofoto från Geosecma.
Bild 8 - 15, Solanalys från Cityplanner online.
Bild 16 & 17, Buller från Geosecma.
Bild 20, Stadslivsindex från Spacespace.
Bild 21, Strömparken från Norrköpings kommun.
Bild 22, tagen av Sofie Nilsson november 2020.

