

Vad säger personer som gått i samtal hos ATV - Jönköping?

”Jag vet nu mer om våld. Våld är inte bara slag och sparkar. Det var viktigt för mig att förstå att det jag säger också kan vara våld”. (Johan, 46 år)

”Jag kan nu hantera ilska och andra starka känslor istället för att bli skrämmande där hemma”. (Carl, 33 år)

”Jag tycker att jag fått en längre stubin. Jag vet mer om hur min ilska byggs upp”. (Måns, 24 år)

”Att förstå mitt våldsbeteende lite mer på djupet gjorde att jag kunde bryta det”. (Göran, 61 år)

”Nu kan jag lugnt och fint säga vad jag vill eller är besviken på utan att brusa upp så där. Jag tror att jag har blivit bättre på att lyssna”. (Viktor, 43 år)

”Saker och ting hänger ihop nu. Jag förstår varför det är så svårt för mig att hantera de där känslorna”. (Ahmed, 36 år)

”Jag känner att jag blivit en bättre förälder. Fått mer tålamod och vet mer om vem jag vill vara som förälder”. (Goran, 39 år)

”Det var nog viktigt för mig att förstå hur mina beteenden påverkat min familj”. (Nils, 58 år)

”Det var viktigt för mig att mina barn och min före detta också fick hjälp. Så att vi på något sätt kan gå vidare”. (Daniel, 47 år)

”Att känna att jag själv kunde göra något åt situationen kändes bra.” (Hugo, 19 år)