

Riktlinjer för mat inom grundskolan

Mål

Alla elever erbjuds att äta skollunch. Skollunchen ska vara god, vällagad och näringsriktig. Den ska ingå i elevens skoldag och vara en integrerad del i det pedagogiska arbetet. Goda matvanor ska grundläggas i en trivsamt och lugn måltids miljö.

Ansvar

Ansvar för att elevens matbehov tillgodoses vilar på den som är chef för verksamheten.

Näringsrekommendationer

Skollunchen ska följa Livsmedelsverkets näringsrekommendationer och ge 25–35 % av det dagliga energi- och näringsinnehållet. Rekommendationen gäller hela måltiden, inklusive bröd, mjölk och sallad.

Måltidsordning

Lunchen bör schemaläggas på ett sådant sätt att alla elever får en möjlighet att äta sin lunch i lugn och ro och utan tidspress. Lunchen bör serveras mellan kl. 11 och 13.

Måltidens sammansättning

Livsmedelsverkets riktlinjer ska följas. Detta ska ingå i dagens skollunch: lagad huvudrätt, gärna två alternativ, bröd, bordsmargarin, salladsbord, mjölk och vatten. Som hjälpmedel vid serveringen ska tallriksmodellen användas. Den visar en god balans i en komplett måltid. Alternativa rätter ska erbjudas dem som av medicinska skäl inte kan äta alla rätter. Ett fåtal kosten av icke medicinska skäl erbjuds också. Nötter, mandel, jordnötter och sesamfrö får inte förekomma på skolan.

Måltidsmiljö

Miljön i skolmatsalen ska inbjuda till en lugn och trivsamt måltid.

Livsmedelshygien

För de produktions- och serveringskök som lagar och/eller serverar mat gäller att Livsmedelslagen följs. Detta innebär bland annat att köken ska bedriva en fungerande och dokumenterad egentillsyn över verksamheten: Egentillsynen ska utgå ifrån ett skriftligt egenkontrollprogram. Färdiglagad mat ska ätas inom 2 timmar och ska hålla minst 60 grader under hela varmhållningstiden.

Kompetens

Alla anställda som beställer och hanterar mat ska vara välinformerade och insatta i kostens betydelse för hälsan. Personal som tillagar maten ska ha god kompetens i matlagning, diet- och allergikost, hygienfrågor samt bemötande. Ny forskning och nya rekommendationer gör att fortlöpande kompetensutveckling erbjuds.

Matråd

Matrådet ska vara ett forum på varje skola för elever och personal. Matråden ska bidra till att stimulera till ett gemensamt engagemang i utformandet av en bra skollunch för skolans alla elever.

UTBILDNINGSFÖRVALTNINGEN,