

Handlings plan RoM projektet för : Öxnebacka plan 1 vänster

Datum: 2011-11-24

Förbättringsområde	Delmål/Mål	Hur gör vi?	Klart / när?	Resultat
Vardagsrehabilitering	Öka eller bibehålla boendes självständighet i vardagen.	Motivera de boende till att göra dets om de kan i största möjliga mån. Att personalen jobbar med ”händerna bakom ryggen” och ger tid till den boende.	Start direkt, halvtidsutvärdering 10/10.	Personalen har observerat sig själva vid ett tillfälle. De upplevde att det var nyttigt att se vardagsarbetet från ett annat perspektiv. Personalen har ett rehabiliterande perspektiv och vill i största mån bibehålla de boendes funktioner.
Ge boende möjlighet att påverka dukning	Att engagera de boende i att påverka sin måltidsmiljö	Frågar de boende om de har möjlighet /lust att duka inför lunchen eller middagen. Fråga om servettdukning etc.	Start direkt, halvtidsutvärdering 10/10.	En boende dukar dagligen borden. Hon tar själv ansvar för att duka även om personalen glömt att ställa fram tallrikar, bestick och så vidare. Det är annorlunda och lite finare dukning på helgen.
Måltidspresentationen och självbestämmande	Att ge de boende en presentation av måltiden samt ett självbestämmande i måltidens komponenter.	Fråga de boende som inte tar mat själva om de vill ha alla komponenter (sallad, sås, dryck etc.) Personal presenterar även vad som finns på tallriken för den boende.	Start direkt, halvtidsutvärdering 10/10.	Har fungerat bra. Personal går från person till person och frågar vad de vill ha att dricka, men även om de vill ha sallad osv. De flesta boende förbeställer maten så att de vet vad som kommer serveras. Varje boende har en matsedel i sin lägenhet.

Stöttning vid måltiderna	Att ge tid och trygghet för den boende för en respektfull måltid.	Personalen sitter vid det bordet som de boende behöver mera stöd under hela måltiden för att uppmuntra och ge trygghet. En personal utses att sitta ner under <u>hela måltiden</u> .	Start direkt, halvtidsutvärdering 10/10.	Vid behov sitter personalen mellan två boende som är oroliga eller behöver stöttning. Personalen försöker att inte vara så mycket i köket om det inte behövs. Personalen stöttar även det bordet som tar maten själva genom att fylla på mat/skicka kantinerna/uppläggningsfaten mellan de boende.
Guldkant och meningsfull vardag.	Att stimulera till social gemenskap och meningsfull aktivitet utöver det som boendet erbjuder.	Personal frågar de boende om de har något förslag som de vill göra. Kan handla om ex. bakning, brädspel, sång, musik etc. Idéer finns på aktivitetsportalen på kompassen.	Start vecka 38, halvtidsutvärdering 10/10.	Personalen har bakat en del med de boende, men även varit i affären och handlat till fredagsaktiviteten. Boende och personal har även i utflyktsbussen till blomsterlandet där de boende fått köpa julblommor etc. Personalen har planerat för aktiviteter (bl.a. från pärmen) och utflykter till och med januari månad, med bland annat mycket bakning under december månad. De genomför även "Spa-aktiviteter" genom manikyr samt filmvisning.

Fredagsmys	Att göra fredagarna speciella och skapa trivsel genom gemenskap och aktivitet.	Personal ansvarar för att planera fredagsaktiviteter och inköp av eventuella varor som chips, cider etc.	Start vecka 38, halvtidsutvärdering 10/10.	Har varit en uppskattad aktivitet och en del boende har även påverkat vad som ska köpas in. Personalen har bestämt att fredagsmyset ska ske den första fredagen varje månad.
Nattfasta	Att bidra till att minska nattfastan för de boende.	Nattpersonalen erbjuder den boende mat/något att dricka på natten om den boende vaknar. Kvällspersonalen erbjuder eventuellt kvälls/nattmedicin i exempelvis yougurt.	Start direkt, halvtidsutvärdering 10/10.	Det har fungerat bra. Enhetschefen har haft ett möte med nattpersonalen där det ska föras in i de boendes genomförandeplaner om de vill ha något att äta om de vaknar på natten. Enligt nattfastemätningen som gjordes i höstas så klarade alla utom en boende nattfastemålet på 10 timmar.