

Handlings plan RoM projektet för :

Stattutgatan 4, avd 6

Datum: 2010

| Förbättringsområde                     | Delmål/Mål   | Hur gör vi?   | Klart/när?                         | Resultat  |
|--|--|---|------------------------------------|---|
| Ny arbetsordning                       | Förbättra personalens arbetsmiljö genom att minska stressen. Skapa utrymme för aktivitet på avdelningen. | Använder oss av en dagplanering där varje personal får ansvar för att hjälpa några av dem som bor på gruppboendet. Varje dag planeras med namn på personal och boende vilket tydliggör ansvaret för varje personal.<br>En personal har hand om köket på sitt schema vilket innebär att den personen hela tiden, från ca kl08:00-lunch, skall finnas tillgänglig för de boende som kommer ut i dagrummet. Endast vid akuta händelser skall denna person lämna dagrummet. Den som har köket ansvarar även för att genomföra olika typer av aktiviteter varje dag. Vem som har hand om köket varierar från dag till dag enligt dagplaneringen. | Vi påbörjar detta under september  | Vi känner att detta sätt att arbeta har haft en positiv inverkan på vår arbetsmiljö. Stressen har minskat då vi nu kan fokusera på de 3 eller 4 boende som var och en av oss ansvarar för under just den dagen. Det är också positivt att en personal finns i köket hela förmiddagen och därmed finns till för de boende. Då behöver inte de andra i personalen fundera på vad som händer ute i kök och dagrum när de är inne hos andra boende i deras lägenhet och hjälper dem. Vi ser också att de boende upplever en trygghet i att det finns en personal tillgänglig. |
| Vardagsrehabilitering<br>Gå till maten | De äldre ska bibehålla sina funktioner.  | Uppmuntrar, stöttar och guidar dem, som kan, att gå till och från matbordet   | Vi påbörjar detta under september. | Alla boende som har förmågan att gå, går till matbordet. Vi hjälper till genom att guida och stötta dem.  |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
| Vardagsrehabilitering<br>Sitta på vanlig stol istället för i rullstol. | De äldre som kan sitta på en vanlig stol istället för att sitta kvar i sin rullstol.           | Hjälper de äldre som kan sitta på vanlig stol att flytta över från rullstol.   | Vi påbörjar detta under september  | Alla de som kan sitta på vanlig stol för detta. Vi hjälper till med de överflyttningar som behövs.   |
| Egen tid<br>Boende & kontaktperson                                     | Alla boende på avdelningen skall få egen tid med kontaktpersonen varje vecka.                  | Vi planerar in egen tid för varje boende på vår nya arbetsordning.   | Vi ser över detta omgående.  | Varje boende har egen tid inplanerat på personalens arbetsschema 1 gång/vecka.. Kontaktpersonen använder den tiden till att föra något tillsammans med boende.   |
| Aktivering<br>Låna minneslåda från annat äldreboende                   | Låna lådor från Junegården som har flera lådor som de lånar ut till andra äldreboenden.        | Vi åker till Junegården och hämtar en låda som vi har ringt och förboktat. Vi åker antingen själva eller tillsammans med boende.   | Om det finns ledig låda skall vi göra detta innan november månad.                  | I oktober lånade vi vår första låda. Denna gång fick vi hjälp av vår arbetsterapeut med att ordna detta. Det blev bra samtal med de boende kring sakerna i denna låda.   |
| Lådor med gamla ting   | Köpa in gamla saker som vi sedan skall ha för att skapa samtal med/väcka minnen för de boende. | Alla skall titta runt på olika loppmarknader och secondhand butiker.   | Målsättningen är att vi ska ha en låda med gamla ting innan oktober månads utgång. | I oktober var detta resultat uppnått. Tillsammans med ett par av de boende gick några av oss till en gårdsförsäljning i närheten. Där hittade vi flera saker som var användbara. Vi har använt oss av sakerna i aktiveringssyfte och flera av de boende minns samt kan prata om dessa saker som vi plockar fram. |
| Kasta boll eller ballong   | Målet är att skapa en stunds aktivering för de boende.   | Kasta boll/ballong kan vi antingen göra på förmiddagen eller på eftermiddagen. Sker aktiviteten på förmiddagen så är det den personal som ansvarar för köket som står för aktiviteten. På eftermiddagen ansvarar de personer som är i tjänst dessa timmar för att föra | Detta kan vi påbörja omgående.   | Vi har kastat boll/ballong med de boende flera gånger. Det är många av de boende som kan delta. Vi upplever att detta är en mycket bra form av aktivering, eftersom så många av de boende blir engagerade.   |

|                        |   |   |                                |   |
|------------------------|---|---|--------------------------------|---|
|                        |   | detta.  |                                |   |
| Titta på film          | Finna filmer som de boende tycker om att se på och som de kan anknyta till.   | Vi funderar ihop om vilken typ av filmer det kan röra sig om. Därefter skall vi se om vi behöver inhandla någon ny film.  | Innan oktober månads slut.     | Vi bestämde oss för att filmer av Astrid Lindgren är bra. De gånger då vi tidigare visat denna sorters filmer för de boende har de tyckt om dem samt att de har känt mycket. Det som visat sig är mest igenkännande för dem är Emil och Alla vi barn i Bullerbyn. I mitten av oktober åkte en av personalen tillsammans med chef för att leta efter samt inhandla fler filmer. Vi har hunnit med att titta på någon av filmerna och de boende uppskattar dem och får ro en stund. |
| Lyssna på musik/sjunga | Skapa en stund av lugn och ro för de boende eller en sångstund beroende på vilken musik som spelas/sjungs.          | Personal ordnar med att sätta igång någon CD med musik. Det kan antingen vara klassisk musik eller musik med svenska låtar/schlager. Personal kan också sjunga med de boende utan musik eller med hjälp av att spela piano. | Detta kan vi påbörja omgående. | Musik är något som uppskattas mycket av de boende. Flera sjunger med i sånger som de minns. Sångtexter är något som verkligen aktiverar minnet hos personer med demens. När det spelas klassisk musik märker vi att det har en lugnande effekt på de boende.  |
| Allmän underhållning   | De boende som klarar av att delta i underhållning som anordnas för hela Stattutgatan skall få hjälp att göra detta. | Vi följer med de boende till underhållningen. Någon av oss personal kanske stannar med de boende beroende på vilken typ av underhållning det är samt om det redan finns personal på plats för att hålla i underhållningen.  | Detta är påbörjat.             | Flera av de boende kan delta i allmän underhållning. Det beror på vilken typ av underhållning det är. Några av de boende är intresserade av alla underhållning medan andra kan ha svårt med att lämna avdelningen för mycket. När det anordnas en danskväll i början av oktober så deltog alla  |

|                                    |  |  |   |  |
|------------------------------------|--|--|---|--|
|                                    |  |  |   | boende på demensavdelningen med gott resultat - mycket dans/musik och efter detta en god sömn på natten efter alla upplevelser.  |
| Chokladprovning                    | Skapa en smakupplevelse för de boende.   | Vi köper in olika sorters choklad och delar ut en bit i taget till varje person.   | Under hösten.                                       | De boende tyckte om att ha chokladprovning.  |
| Hämta matvagn/post                 | Någon av de boende kan erbjudas en extra aktivitet genom att följa med och hämta matvagn eller post. Detta bidrar dessutom till att bibehålla personens funktioner genom att personen rör på sig lite extra. | Vi frågar någon av de boende som har förmågan att gå själva om de vill följa med och hämta någon av dessa saker.                                     | Påbörjas omgående.                                  | Det är ofta som någon av de boende följer med och hämtar matvagn eller post. Det är inte varje gång det händer, dels för att det ibland inte finns någon som vill och dels för att vi i personalen ibland hämtar matvagn i samband med att vi slutar vår rast. |
| Vika servetter, diska, tvätta m.m. | Vi önskar att de boende får uppleva en känsla av att kunna bidra, att vara viktig och fylla en funktion. utöver detta vill vi skapa en stunds aktivitet samt bidra till att bibehålla funktioner.            | De boende som vill hjälper till att vika servetter, diska, tvätta/vika tvätt, duka, baka   | Redan påbörjat                                      | Några av de boende tycker om att delta i dessa uppgifter och hjälper till så att de blir genomförda.   |
| Tids orientering                   | De boende skall få uppleva känslan av fest och högtid.   | Vi uppmärksammar olika högtider genom att exempelvis fira födelsedagar, anordna julmys, glöggfest, fredagsmys, uppmärksamma helgonhelgen, lucia osv. | Fortgående under hösten.                            | Vi ser att de boende uppskattar och blir glada av att vi firar olika högtider. De reagerar på att det exempelvis är annorlunda dukat.  |
| Skillnad mellan vardag och helg.   | Målet är att de boende skall uppleva en känsla av helg.  | Vi dukar fint varje lördag och söndag. Vi skall exempelvis använda vinglas och servetter vid dukning. Vi   | Detta skall vi börja med direkt nu under september. | Varje lördag och söndag dukas det numera extra fint. Vi ser att de boende uppskattar detta och blir glada av att komma till ett  |

|   |   |   |  |   |
|---|---|---|--|---|
|   |   | skall servera annan frukost på helgen; exempelvis sill & ägg.   |  | vackert bord. Att äta sill & ägg till frukost är också något som de boende upplever vara till belåtenhet.   |
| Upplevelsen av årstid, månad och datum. | De boende skall ha en möjlighet att veta vad det är för tid på året.  | Vi köper in ramor till varje bord i matsalen. I ramorna skall det stå datum och månad. I varje ram skall det finnas en bild eller ett objekt som symboliserar vilken årstid det är.   | Ramarna skall stå på bordet innan oktober månad är över. | En personal och en boende har varit och inhandlat ramarna, de står nu på borden och boende som tidigare varit oroliga över vilken dag det var och då ständigt frågade personalen om det kan nu läsa/se själva på ramarna. Självklart kan frågan komma ändå från de boende och då kan vi i personalen använda ramarna för att visa datum eller bild. |
| Rums orientering                        | Minska oro hos de boende som ser att det rör sig utanför avdelningen. | Vi inhandlar tyg och gör en gardin att sätta upp framför dörren.  | Under oktober månad.                                     | En personal har varit och inhandlat tyg samt sytt i ordning gardinen. En gardin av vit spets har satts upp framför avdelningsdörren. Det går fortfarande att se genom dörren men inte lika tydligt som innan. Det spring som tidigare kunde upplevas utanför dörren märks inte längre av.   |
| Nattfastan                              | Målet är att de boende skall ha en nattfasta om max 12 timmar.        | Vi köper in olika sorters kalla soppor och ställer in till de boende inför natten. Detta kan de dricka istället för vatten under natten så att de samtidigt får i sig energi. Några av de boende gör vi i ordning smörgås åt och ställer in.<br>Chef pratar med | Detta påbörjas under oktober månad.                      | De flesta av de boende har nu en nattfasta som är kortare än 12 timmar. Det är ett par boende som inte alltid vill äta/dricka något under natten. Vi arbetar fortfarande med att hitta sätt att minska även dessa personers nattfasta genom att exempelvis försöka ge något sent på kvällen eller tidigt på morgonen.                               |

|                                    |  |   |  |  |
|------------------------------------|--|---|--|--|
|                                    |  | nattpersonalen så att de bli involverade i projektet.   |  |  |
| Garnering                          | Uppläggningsfaten vid måltiderna skall garneras och maten skall läggas upp snyggt. Målet är att maten skall skapa en positiv upplevelse genom sitt utseende och därmed inbjuda de boende till att vilja äta. | Vi garnerar alla uppläggningsfat med någon form av grönsak. Vi ser till att lägga upp maten snyggt så att det ser gott ut. Garneringen skall vi antingen beställa från köket eller gå till affären och inhandla. Om vi går till affären för att handla så skall någon boende följa med och välja. | Detta skall vi börja med så snart som det nya porslinet kommer. Förhoppningsvis under oktober månad. | Uppläggningsfaten garneras alltid och maten läggs upp snyggt. Det ser trevlig ut vid borden när maten kommer fram. Hittills har vi endast beställt garnering från köket.   |
| Ökat självbestämmande vid frukost. | De boende skall själva bestämma, efter egen förmåga, när de vill äta sin frukost samt vad de vill äta. De boende skall även ha möjlighet att exempelvis föra i ordning sin egen smörgås.                     | En personal har hand om köket. när de boende vaknat så får de hjälp med frukosten vart efter som de kommer ut i matsalen.   | Vi börjar med detta omgående.  | Det fungerar bra att de boende äter frukost när de vaknar istället för att vänta till en bestämd frukost tid. Personalen i köket finns med och hjälper till och erbjuder olika frukostalternativ. Vi tar fram olika sorters pålägg och ställer fram på bordet till dem som kan göra sina egna smörgåsar. Andra erbjuds olika pålägg men vi hjälper till att föra i ordning. Detta beror helt på varje enskild persons förmåga. Några boende äter frukost i sina lägenheter. Någon av dessa kan ändå välja vad de vill äta medan någon inte längre har förmågan att uttrycka vad han/hon önskar. I den sistnämnda situationen får vi i personalen förlita oss på levnadsberättelse, genomförandeplan samt vårt omdöme – ofta kan vi se på eller |

|  |  |  |   |  |
|--|--|--|---|--|
|  |  |  |   | höra på personen om han/hon tycker om det som bjuds.   |
| Ökat självbestämmande och matro vid lunch. | De boende skall ha matro när de äter. Det vi i personalen kan hjälpa till med är att minska vårt spring. De boende skall även själva bestämma, efter förmåga, hur mycket de vill äta.  | Först måste vi köpa in nytt porslin. Därefter skall vi börja servera all mat i karotter och på uppläggningsfat vid borden. Varje bord skall ha en egen uppsättning av porslin att servera maten på. Personalen lägger upp maten på serveringsfaten/karotterna och ställer dem på varje bord. En personal skall sitta vid varje bord och hjälpa de som finns vid just det bordet. | Vår förhoppning är att det ska komma igång under oktober månad. | Som vi hoppades så kunde vi börja med detta nya sätt i början av oktober. Då hade vi fått leveransen av det nya porslinet. Det fungerar mycket bra att ha maten på varje bord. Många av de boende kan ta själva; ofta med hjälp av vår handledning. Matsituationen har blivit mycket lugnare då vi i personalen nu sitter mer under måltiderna. Vi behöver inte längre springa ut i köket för att hämta mat till varje person. |
| Förkläden                                  | Skapa en trevlig matsituation och en bra upplevelse för de boende.   | Vi använder textilförkläden till de boende som behöver, istället för plast och pappersförkläden/haklappar.   | Detta börjar vi omgående med. Textilförkläden finns inköpta.    | Genom att vi nu enbart använder oss av textilförkläden blir det en mer hemlik miljö för de boende.   |
| Rotation/placering vid bor                 | Målet är att de boende skall få en lugn matsituation samt att de som kan samtala med varandra skall ha möjlighet att föra detta genom att sitta vid samma bord. Målet är också att minska irritation som finns mellan några av de boende genom att skilja dem lite åt. | Vi provar att flytta några av de boende till ett annat bord.   | Detta testar vi omgående.                                       | Resultatet av rotationen blev bra. Matsituationen är nu bättre än innan. Irritationen hos vissa av de boende har minskat.  |
| Portioner                                  | De boende skall få i sig så mycket näring som de behöver   | Hjälper till att styra vid uppläggning av mat. Vi skall hjälpa genom guidning, så att en del personer inte lägger på för mycket mat. Anledningen   | Detta börjar vi med omgående                                    | Vi ser att detta fungerar bra för de boende. De äter bättre när de inte tar för mycket på tallriken.   |

|                           |   |  |  |  |
|---------------------------|---|--|--|--|
|                           |   | är att några av de boende inte orkar äta om de ser hur mycket det sedan ligger på tallriken. För dem är det bättre att få små portioner i taget.       |  |  |
| Varm mat                  | De boende som äter långsamt skall även de få äta varm mat.  | Personalen provar att värma tallrikarna i ugnen till dem som äter länge.   | Vi ska testa detta under hösten.                       | Vi märkte ingen förbättring med varma tallrikar. Detta på grund av att de boende, som äter långsamt, äter så pass långsamt att tallriken blir kall ändå. Vi skall istället försöka ännu mer med att styra så att portionerna blir mindre från början och sedan kan fyllas på med varm mat. |
| Dryck                     | De som kan ta dryck själva skall göra detta. Detta ökar deras självbestämmande.                         | Ställer fram tillbringare på varje bord samt att det finns tillbringare med dryck mellan måltiderna.   | Börjar detta nu under september månad.                 | De boende som kan ta dryck själva gör detta.   |
| Gemenskap & kommunikation | Erbjuda för- och eftermiddagsfika i gemenskap. Detta främjar även kommunikationsförmågan för de boende. | Personal sitter med vid för- och eftermiddagsfika. Kanske spelar vi någon musik eller bara hjälper till att leda samtalen.                             | Detta påbörjas omgående.                               | Vår uppfattning är att gemenskap ger trygghet till dem som bor på avdelningen. Det är många samtal som förs under fikastunderna. Personalen är en viktig del i dessa stunder då det är vi som står mycket för både trygghet och samtalsämnen.  |
| Kaffekoppar               | De boende skall serveras kaffe i koppar med fat då det är denna sortens koppar som de är vana vid.      | Vi plockar undan alla kaffemuggar och använder dem endast till personalen. Istället tar vi fram de koppar med fat som vi redan har här på avdelningen. | Detta kan vi börja med omgående.                       | Nu dricker de boende sitt kaffe ur kopp med fat.   |
| Smörgåstårta              | Vi skall ha smörgåstårta till kvällen den första fredagen i varje månad.                                | Vi avbeställer kvällsmaten och beställer smörgåstårta istället.  | Första gången vi skall göra detta blir då 1:a oktober. | De boende uppskattar mycket att få smörgåstårta.   |



|                     |   |   |   |  |
|---------------------|---|---|---|--|
| Fika/gott på helgen | De boende skall erbjudas lite extra gott till fikat på helgerna samt även lite gott till kvällen. | Vi köper exempelvis in glass & frukt, som de boende tycker mycket om, för att kunna erbjuda dem detta vid fikat | Vi skall börja med detta under oktober månad. | Vi ser att de boende blir glada av att det tas fram lite extra gott på helgerna. |
|---------------------|---|---|---|--|