

Sammanställning av Föräldrastödsprogram i Jönköpings kommun

Följande är en sammanställning av de föräldrastödsprogram som erbjuds föräldrar av Jönköpings Kommun, Landstinget eller andra aktörer, inom Jönköpings Kommun.

Erbjuds av:	Program:	Kontaktperson:	Deltagande:	Målgrupp:	Information:
Familjecentralerna	Föräldraträffar	Samordnaren på resp. Familjecentral Du hittar telefonnummer här.	Genom inbjudan från KHV och BHV.	Alla förstagångsföräldrar.	Föräldraträffarnas syfte är att förbereda de blivande föräldrarna på föräldraskapet samt att skapa nätverk mellan blivande föräldrar. Föräldraträffarna genomförs i samverkan mellan Familjecentralens aktörer.
Familjecentralerna	Komet för föräldrar	Andreas Andersson, 036-103620	Öppet	Föräldrar med barn 3-11 år som upplever bråk och trots.	11 gruppstillfällen. Målet är att lära ut verktyg som leder till mindre bråk och konflikter hemma och i skolan. Läs mer här och här
Familjecentralerna	Vägledande samspel	Socionom på resp. Familjecentral . Du hittar telefonnummer här.	Öppet	Föräldrar som vill stärka sin relation till sina barn. (Generellt inriktad insats.)	6-8 gruppstillfällen. Syftet är öka förmågan att förstå och respektera varandra genom att utveckla lyhördhet och empati. Grundtanken är att kvaliteten i relationen är en förutsättning för barns växande och lärande. Läs mer här och här
Familjebehandling	Förstärkt Komet	Tomas Bolin, 036-107212	Genom biståndsbeslut	Föräldrar med barn 3-11 år som upplever stora problem med bråk och trots.	9 gruppstillfällen och 9 individuella tillfällen. Mycket likt Komet, men med skillnaden att de individuella träffarna gör det möjligt att individanpassa insatsen.
Ungdomsbehandling	Föräldrastegen	Susanne Silfver, 036-105096	Öppet	Föräldrar till tonåringar mellan 13-17 som uppvisar något riskbeteende ex skolk, kriminalitet och oro för droger.	Består av sex träffar med erbjudandet om en sjunde. Det centrala hjälpmedlet utgörs av videofilmer som lägger grunden för sammankomsterna. Föräldrarna tittar på filmerna, jobbar med olika övningar och diskuterar med varandra. Det är två ledare som håller i träffarna. Syftet med programmet är att: * Öka kunskapen om ungdomar och ge konkreta verktyg till föräldrarna

					<p>* Stärka föräldrarnas kompetens under ungdomarnas tonårstid</p> <p>* Stärka familjebanden</p> <p>* Förebygga/tidigt upptäcka användningen av alkohol och andra droger bland tonåringar</p> <p>Läs mer här</p>
Barn och Ungdomshälsan	Komet för föräldrar	Monica Stenholm, Antonsson 036-102590	Öppet	Föräldrar med barn 3-11 år som upplever bråk och trots	11 grupptillfällen. Målet är att lära ut verktyg som leder till mindre bråk och konflikter hemma och i skolan. Läs mer här och här
Barn- och ungdoms psykiatri	Föräldrautbildning om ADHD	Annika Åberg Blomqvist Anne Sterner	Inbjudan till föräldrar som har barn som utretts på kliniken och erhållit diagnos	Föräldrar till barn med ADHD	3 grupptillfällen. Kursen ges var eller varannan termin. Syftar till att öka föräldrars och anhörigas kunskap om: <ul style="list-style-type: none"> - barnets eller ungdomens funktionsnedsättning. - effektiva metoder att stödja barnets eller ungdomens utveckling. - vilka samhällsliga stödinsatser som man kan vara berättigade till.
Barn- och ungdoms psykiatri	Föräldrautbildning om Autismspektrumstörning	Annika Åberg Blomqvist Anne Sterner	Inbjudan till föräldrar som har barn som utretts på kliniken och erhållit diagnos	Föräldrautbildning till föräldrar med barn som har autismspektrumstörning	Tre grupptillfällen. Gruppen om ca 30 personer. Kursen ges var eller varannan termin. Syftar till att öka föräldrars och anhörigas kunskap om: <ul style="list-style-type: none"> - barnets eller ungdomens funktionsnedsättning. - effektiva metoder att stödja barnets eller ungdomens utveckling. - vilka samhällsliga stödinsatser som man kan vara berättigade till.
Barn- och ungdoms psykiatri	Föräldrautbildning Oro och ångest	Anna Roxberg	Riktad inbjudan till familjer som BUP har kontakt med.	Föräldrar till barn med oro och ångest, 7-18 år.	Syftar till att ge kunskap om hur oro och ångest fungerar, både genom teori och att föräldrarna delar med sig av varandras erfarenheter. 4 grupptillfällen á 2 tim.
Barn- och ungdoms psykiatri	Anorexi-enhetens föräldrautbildning	Petra Hallgren	Riktad inbjudan efter diagnostiserad anorexi hos den unge.	Föräldrar, äldre syskon samt andra närstående till barn med Anorexia Nervosa, klassisk eller atypiskt samt ätstörning UNS med Anorektiska inslag.	Utbildning genomförs så fort behov finns, 2012 genomfördes 2 utbildningar. Från 3 till 8-10 familjer/grupp. Utbildningen genomförs vid 3 tillfällen a 1.5 h. Överläkare, psykolog och kurator samarbetar i genomförandet. Utbildningen består av både information och diskussion samt erfarenhetsutbyte.

Barn- och ungdoms habiliteringen	Strategi	Maria Plantin	Riktad inbjudan efter diagnostiserad ADHD hos den unge.	Föräldrar och anhöriga till barn med diagnosen ADHD	Kursen ges varje eller vartannat år. Syftar till att öka föräldrars och anhörigas kunskap om: - barnets eller ungdomens funktionsnedsättning. - effektiva metoder att stödja barnets eller ungdomens utveckling. - vilka samhälleliga stödinsatser som man kan vara berättigade till. STRATEGI är ett manualbaserat pedagogiskt inriktat. Programmet, som består av fem gruppträffar, är lämpligt att använda i anslutning till att barnet fått sin diagnos. Det kan användas för såväl stora som mindre föräldragrupper. Läs mer här .
Barn- och ungdoms habiliteringen	Föräldrautbildning Autism	Kristina Gerge, Tel 036-324350	Riktad inbjudan efter diagnostiserad autismspektrum störning hos den unge.	Föräldrar till barn och ungdomar med diagnos inom autismspektrat.	Tre heldagar med grundläggande teori och praktiska moment. Utbildningen ges en gång /termin. Läs mer här .
Barn- och ungdoms habiliteringen	TAKK-utbildning	Åse Ronold Söderlund Tel 036-324350	Riktad inbjudan till familjer som barnhabilitering en har kontakt med.	Föräldrar och anhöriga till barn med behov av AKK (alternativ och kompletterande kommunikation).	Syftar till att lära sig tecken som stöd för att utveckla kommunikation och språk. Läs mer här .
Barn- och ungdoms habiliteringen	Introduktion PECS	Karolina Nilsson Tel 036-324350	Riktad inbjudan till familjer som Barnhabilitering en har kontakt med.	Föräldrar med barn som behöver ett alternativt kommunikationssätt.	PECS är en metod som med hjälp av bilder främjar kommunikationen. Det första tillfället innehåller teori samt praktiska övningar och idéer om situationer där det är lämpligt att använda PECS. Det andra tillfället kommer att följa upp användandet av PECS i vardagliga situationer. Läs mer här .
Barn- och ungdoms habiliteringen	Om utvecklingsstörning	Barbro Einemo Tel 036-324350	Riktad inbjudan till familjer som Barnhabilitering en har kontakt med.	Föräldrar till barn med utvecklingsstörning.	Utbildningsdagar med olika teman kring utvecklingsstörning erbjuds regelbundet. Läs mer här .
Barn- och ungdoms habiliteringen	Om rörelsehinder	Barbro Einemo Tel 036-324350	Riktad inbjudan till familjer som Barnhabilitering en har kontakt	Föräldrar till barn med rörelsehinder	Utbildningsdagar med olika teman kopplade till olika fysiska funktionsnedsättningar erbjuds regelbundet. Läs mer här .

			med.		
Familjerådgivarna i Småland	Adoptions- utbildning	Peter Levin 0702 – 49 03 68 och Ellsmarie Wärmegård 0702 – 31 34 28	Inbjudan ges av Familjerätten i samband med att personer anmäler intresse av att adoptera barn.	För blivande adoptionsföräldrar	Innan utredning påbörjas måste personerna som önskar adoptera genomgå utbildningen. 6 tillfällen varannan vecka. Utbildningen ges på familjerådgivningen i Jönköping för personer från hela länet. Utbildningen arrangeras ca 1 gång per termin. Syftar till att förbereda de blivande föräldrarna på anknytningsprocessen, språkutvecklingen, identitetsskapandet och det specifika med det adopterade barnets dubbla identitet. Läs mer här .

/Andreas Andersson, uppdaterad 2013-01-07