



Hemteam

Hemrehab

Hemtjänst

**Vad är vad
och vilket stöd
kan du få från
kommunen?**

*Information som riktar sig till
dig som bor i Månsarp,
Taberg, Norrahammar och
södra delen av Hovslätt.*



**JÖNKÖPINGS
KOMMUN**

Socialtjänsten



Hemteam – Välkommen hem!

När du behöver stöd i hemmet direkt efter en sjukhusvistelse

- Hemteam består av undersköterskor, arbetsterapeuter, sjukgymnaster/ fysioterapeuter, sjuksköterskor och biståndshandläggare.
- Istället för att vård och omsorgsplanera på sjukhuset så möter hemteamet upp dig i ditt hem när du skrivs ut. Syftet är att öka din möjlighet att påverka och ta ansvar för din egen situation vilket görs bäst i din hemmiljö.
- Tillsammans med dig planerar vi vilket stöd du behöver de två första veckorna. Utifrån din unika situation påbörjar vi din rehabilitering och stödjer dig i din vardag med omvårdnad och medicinska behov.
- Innan hemteamsperioden avslutas görs tillsammans med dig en vård och omsorgsplanering. Du kan då ansöka om fortsatt stöd och hjälp där hemteamet kan vara dig behjälplig med kontakter.

För vem är hemteam aktuellt?

Hemteam bedrivs som ett projekt i din del av kommunen och riktar sig till dig som behöver någon form av stöd i vardagen direkt efter en sjukhusvistelse.



Hemrehab – För en aktiv vardag!

När du behöver rehabilitering i hemmet

- Hemrehab är ett team som består av arbetsterapeuter och sjukgymnaster/ fysioterapeuter.
- Rehabilitering innebär att träna sig i att återfå sin förmåga att exempelvis klä på sig, duscha eller att förflytta sig på ett säkert sätt. Det kan även innebära att få hjälpmedel utprovade och bostaden anpassad för att underlätta i vardagen.
- Tillsammans med dig gör vi en bedömning om det är aktuellt med en tidsbegränsad träningsperiod i hemmet utifrån din målsättning.
- Syftet med Hemrehab är att öka eller bibehålla din självständighet och därmed öka dina möjligheter att bo kvar i din invanda miljö.

För vem är hemrehab aktuellt?

Hemrehab bedrivs som ett projekt i din del av kommunen och riktar sig till dig som efter en nytillkommen skada/sjukdom eller en allmän försämring har fått svårt att klara dig i vardagen.

Hemtjänst – ditt stöd i hemmet!

När du behöver omvårdnad, omsorg och service i hemmet



- Hemtjänsten består av undersköterskor och vårdbiträden.
- Hemtjänsten jobbar hälsofrämjande och stödjer dig i din bostad för att du ska kunna bo kvar hemma och känna dig trygg.
- Tillsammans med dig görs en planering kring hur hemtjänsten ska utformas utifrån dina behov och önskemål. Det kan exempelvis handla om stöd vid städning, personlig omvårdnad och utevistelse.
- Hemtjänst bedrivs i både privat och kommunal regi och du har rätt att välja vem som ska utföra din hemtjänst.

För vem är hemtjänst aktuellt?

När du behöver hemtjänst gör du en ansökan till kommunens biståndshandläggare som, tillsammans med dig, gör en bedömning kring det stöd som just du behöver.

Vart vänder jag mig för mer information?

Om du vill komma i kontakt med hemteam, hemrehab eller hemtjänst kan du ringa kommunens kontaktcenter, tfn 036-10 50 00