


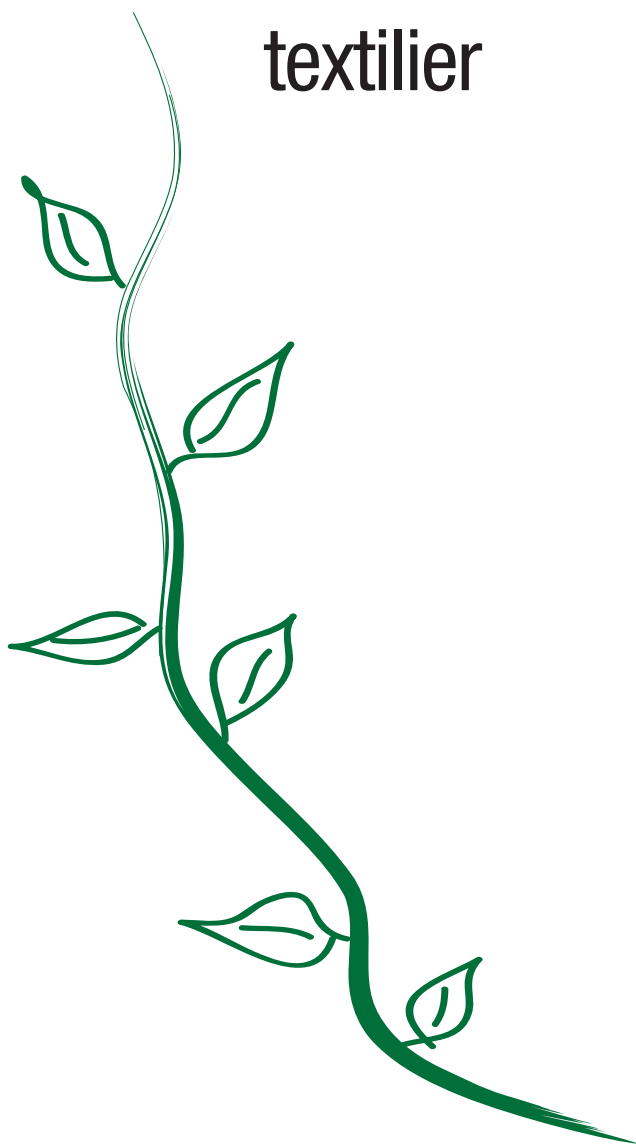
Guide till hållbar konsumtion av kläder och andra textilier



Har du frågor eller funderingar?
Kontakta oss!

Eva Göransson, Agenda 21-samordnare
tfn 036-10 56 57, eva.goransson2@jonkoping.se

Konsumentrådgivningen
tfn 036-10 75 00



Hållbar konsumtion

Hur du väljer att handla idag kommer att påverka dig och den jord du lever på i morgon. Hållbar konsumtion handlar om att handla produkter som är schysst tillverkade, med mindre inverkan på miljön, eller genom att köpa second hand-kläder, samt kläder med bra kvalitet. Att handla hållbart behöver inte betyda att handla tråkiga kläder. Ett stort antal butiker i Jönköping erbjuder ekologiska eller second hand-kläder.

Om du ställer krav på att de kläder du köper kan du hjälpa människor i låglöneländer att få högre löner, säkrare arbetsplatser, bättre skyddsutrustning och en bättre miljö för alla. Använd din konsumentmakt och efterfråga schysst tillverkade kläder i dina favoritbutiker. Om efterfrågan ökar kommer också utbudet att öka och du kommer att få mer schyssta kläder att välja emellan.

Du kan enkelt hjälpa Jönköping bli en ännu mer hållbar kommun!

Klimatsmarta konsumentråd

- Handla second hand – Jönköpings kommun har ett stort antal second hand-butiker som erbjuder bl.a. kläder och skor. Du sparar massor av energi, kemikalier och vatten. Rensa garderoben och lämna in kläder så att någon annan kan få användning av dem.
- Låna kläder – Låna kläder av familj och vänner, framförallt festkläder och andra plagg som används sällan. Du sparar både pengar och är klimatsmart.
- Clothes-swaping – Samla vänner och bekanta för en klädbytarkväll. Alla tar med sig kläder som inte används längre och byter dem med varandra. En riktig win-win situation för alla samt en trevlig social aktivitet.
- Re-design – Varför inte ta fram symaskinen och sy något nytt av det gamla? Olika kläder kan kombineras och någonting nytt skapas. Alldeles gratis!
- Slow fashion – Välj färre och finare av bättre kvalitet, vilket gör att plagget går att användas länge. Material som lin, hampa och bambu är alternativ som är mer miljövänliga än konventionellt odlad bomull.
- Tvätta miljövänligt – och tvätta plagg endast då det verkligen behövs. Tvätt sliter på plagget. Många plagg behöver bara vädras. Vid tvättning fyll maskinen, använd miljömärkt tvättmedel, dosera rätt och tvätta inte i onödigt hög temperatur.
- Använd din konsumentmakt – När du väl handlar ett plagg så efterfråga miljömärkta plagg och i andra hand plagg tillverkade av ekologiska material. Butikerna vill sälja det kunderna efterfrågar.

Exempel på miljömärkning av textilier



Bra Miljöval

Bra miljöval – Naturskyddsföreningens egen märkning. Märkningen är indelad i två steg. Det första gäller framställningen av fibrerna. Det andra handlar om beredningen av textilier.



Svanen – det nordiska miljömärket ställer krav i alla led i produktionen, från råvara till färdig produkt.



EU-blomman (organic) – den europeiska miljömärkningen ställer krav i alla led i produktionen, från råvara till färdig produkt.



EKO Sustainable Textile – Internationell märkning som ställer krav i alla led i produktionen, från råvara till färdig produkt. Denna ersätts inom kort av märket nedan.



Global Organic Textile Standards (GOTS) – en satsning av de internationella miljömärkena för att skapa ett gemensamt miljömärke. Ställer krav i alla led i produktionen, från råvara till färdig produkt.

Andra märkningar man kan hitta på textilier som inte är direkta miljömärkningar:



ÖKO-tex – en märkning som garanterar att inga skadliga kemikalier finns kvar i plagget.



Rättvisemäkt/ Fair Trade – en märkning som ger bättre betalning vid bomullsodling, ekologisk odling uppmuntras, men är ej ett krav.