

# Att börja på förskolan



Information om ert barns inskolning

När ert barn börjar på förskolan kommer det att uppleva en ny miljö, något annorlunda än det egna hemmet. Omflyttningen till den nya miljön vill vi göra så bra som möjligt.

Vid inskolningen som är två veckor har ni föräldrar och vi pedagoger goda möjligheter att lära känna varandra och det är viktigt att vi får en bra kontakt. Under inskolningen får barnet i sin egen takt vänja sig vid rutiner och lära känna miljön, de andra barnen och oss vuxna.

I början av inskolningen finns du som förälder vid ditt barns sida hela tiden. Det är du som förälder som tar hand om ditt barn, byter blöjor, klär på och av, sitter med i samling etc. Allt för att skapa trygghet.

Vi pedagoger närmar oss med försiktighet och känner in barnets signaler. När barnet börjar gå runt på egen hand är det bra om du sitter kvar på din plats så att barnet hittar tillbaka till dig. På så sätt får barnet ta det i sin egen takt och göra längre och längre utflykter från dig. Barnet brukar hålla ett öga på sin förälder och om du då börjar röra på dig kommer det snabbt att söka sig tillbaka till dig och vilja hålla sig där du är.

Efter några dagar kan det vara det dags för dig att börja lämna barnet. Först korta stunder och sedan allt längre. Det kan kännas svårt att lämna sitt barn och det kan innebära

att ditt barn reagerar och bli ledset. Det hjälper inte att smita iväg utan att barnet ser det. Tvärtom är det viktigt att säga hej då ordentligt. Tänk på att vi inte tar barnet ifrån er utan att ni lämnar över ert barn till oss. Vi tar hand om ditt barn och tröstar. Det är bra om du utgår ifrån att det ska gå bra, för barnet känner av din inställning. Om du känner dig orolig kan du alltid ringa efter en stund och höra hur det går. Oftast är det själva avskedet som är jobbigt. Därför är det bra att inte dra ut på det, utan göra det kort. En del barn reagerar inte alls, utan tar det naturligt att mamma eller pappa går och kommer tillbaka.

Berätta gärna för oss om barnets vanor hemma. Även barnets intressen, favoritlekar/sånger mm är bra för oss att få information om. Vi vill ju lära känna ert barn så bra som möjligt! Ni får gärna ta med något hemifrån som kan öka tryggheten för ert barn, som t. ex. en nalle, napp, snuttefilt etc.

Det är viktigt att du som förälder frågar oss om allt som du undrar över. För oss kan saker bli så självklara att vi inte tänker på att berätta om dem. Ingen fråga är för liten eller dum för att ställa!