



JÖNKÖPINGS
KOMMUN

SOCIALTJÄNSTEN

STYRDOKUMENT



Målet för arbetet med ungdomarna

Vi vill hjälpa ungdomen till en stadigvarande förändring, så att han/hon så snart som möjligt kan leva ett självständigt och vuxet liv.

Vi vill stärka ungdomen som individ och öka dess livskvalitet.

Vi vill genom nätverksarbete involvera familj, kompisar, släkt, professionella m.fl. så att ungdomen får ett långvarigt stöd i sitt påbörjade vuxenliv.

Teorier

- **Systemteori**

Tellus genomsyras av ett systemteoretiskt tänkande som innebär att varje människa är beroende av andra människor i sin omgivning för sin utveckling. Viktigast är de som står ungdomen närmast vilket kan vara föräldrar, syskon, kompisar, mor- och farföräldrar m.fl.

Människor är medlemmar i olika system där alla påverkar varandra och är betydelsefulla för varandra. System kan vara familjen, skolan och arbetet. På Tellus arbetar vi med ungdomen och dess nätverk.

- **Salutogent perspektiv (KASAM)**

Tellus arbetar även utifrån ett salutogent perspektiv, som menar att tillhörigheten till ett socialt nätverk innebär en känsla av sammanhang (KASAM) i livet. Det gör att vi människor klarar av svåra situationer i livet och förblir friska och socialt kompetenta.

Begreppet KASAM omfattar tre delkomponenter. En grundläggande upplevelse av att det som sker i och utanför individen är förutsägbart, begripligt och strukturerat (*begriplighet*) och att de resurser dessa skeenden kräver finns tillgängliga (*hanterbarhet*) samt att livets utmaningar är värda att investera sitt engagemang i (*meningsfullhet*).

Behandlingsmetoder och arbetsätt

- **BBiC - Barns Behov i Centrum**

BBiC är ett system som ger socialtjänsten struktur för att utreda, planera och följa upp beslutade insatser. Syftet är att tydliggöra för socialtjänsten vad unga behöver. Det ska också bli tydligare för barn/ungdomar och deras föräldrar vad socialtjänsten gör.

Alla ungdomar på Tellus skall ha en genomförandeplan som innehåller mål och delmål för behandlingen. I genomförandeplanen framgår hur planeringen ser ut för att nå målen, under vilken tidsperiod man ska arbeta på de olika målen samt hur utvecklingen går.

- **Tellusguiden**

Tellusguiden innehåller sju olika moment som vi arbetar med tillsammans: ekonomisk planering, nätverkskartor, hur man sköter en lägenhet, hygien och hälsa, moral och värderingsfrågor, framtid och samhällsdiskussion. Samtalen och övningarna sker samtidigt som du tränar på olika sociala färdigheter.

- **MI - Motiverande samtal**

MI är en evidensbaserad metod vars huvudsakliga mål är att hjälpa människor till förändring. MI syftar till att öka ungdomens motivation till förändring och tro på sin egen förmåga att klara av att genomföra förändringen. Ungdomen ansvarar själv för sin förändring. I MI använder man sig av en noggrann lyssnarteknik och givna samtalsredskap.

- **Relationsbaserat arbete**

Allt framgångsrikt behandlingsarbete kräver en relation mellan behandlaren och ungdomen. Det möjliggör skapandet av en allians i förändringsarbetet. I inskrivningsskedet håller vi en tätare kontakt med ungdomen för att medvetet bygga en relation mellan ungdom och behandlare.

- **Social färdighetsträning**

I social färdighetsträning är målsättningen att ungdomen ska höja sin sociala kompetens genom att träna relevanta och sociala beteenden. Vi arbetar med sociala färdigheter i vardagsnära situationer.

- **Boendeträning**

Genom boendeträningen tränar vi ungdomen i att öka den egna aktiviteten och självförtroendet samt utveckla de färdigheter som behövs. Ungdomen får lära sig mer praktiska sysslor som tvättning, städning, sopsortering och andra saker man behöver kunna för att ansvara för ett eget hushåll. Boendeträning kan man säga är en form av anpassningsträning och syftet är också att medvetandegöra vilka förväntningar som kommer att finnas på ungdomen den dag de själva får en egen bostad.

- **Nätverksarbete**

Nätverksarbetet är ett psykosocialt behandlingsarbete och syftet är att inventera ungdomens nätverk inför tiden efter Tellus. Ungdomens familj, släkt, vänner och andra för ungdomen viktiga personer kommer att utgöra ett viktigt stöd när Tellus inte längre finns med i bilden.

Utifrån ungdomens nätverkskarta bjuder vi in till ett nätverksmöte som också är ett inskrivningsmöte. Efter ca sex månader gör vi en ny nätverkskarta med ungdomen och tillsammans börjar vi planera inför ett avslut med Tellus. Ett avslutande nätverksmöte hålls ett par månader innan utskrivningsdatum.

- **Hälsa**

Vi erbjuder regelbunden fysisk träning två gånger i veckan och tillfälle att prova på alternativa fritidsaktiviteter. Träning, konst, musik och teater kan ge en möjlighet att upptäcka nya intressen. Målet är att förbättra både den fysiska och psykiska hälsan och därigenom stärka ungdomars självkänsla och självförtroende.

- **rePulse**

rePulse är ett utbildnings- och träningsprogram omfattande tio samtal som erbjuds vissa ungdomar. Målet är att träna på att få tankar, känslor och beteende att samverka för att kunna gå från ett okontrollerat beteende till ett kontrollerat och klokt agerande. rePulse handlar om att öka sin självkontroll vilket i sin tur ger större personlig styrka och ökad självkänsla.

- **Alkohol- och narkotikaarbete**

Alla ungdomars inställning och relation till alkohol och droger kartläggs redan under inskrivningstiden. Vi strävar efter att ungdomar skall bibehålla en drogfrihet och bli medvetna om de processer som föreligger ett missbruk. Strukturerade drogsamtal är ett krav vid misstanke om eller påvisat missbruk. Alla ungdomar lämnar ett urinprov vid andra mötestillfället under inskrivningstiden. En ungdom med ett pågående missbruk skrivs inte in på Tellus. Dessutom görs spontana stickprovskontroller på samtliga ungdomar samt planerade prover under en begränsad tidsperiod vid misstanke om eller vid påvisat missbruk.